

ICOPE-n: kartlegging av iboende kapasitet

Norsk oversettelse av WHO's Integrated Care for Older People (ICOPE)*

Gi en vurdering av hvert område ved å krysse av i sirkelen

Område	Tester	
KOGNITIV FUNKSJON	1. Be personen om å huske tre ord: <i>blomst, dør, ris</i> (for eksempel). 2. Orientering for tid og sted: <i>Hvilken dato er det i dag? Hvor er du nå (hjemme, legekontor, etc.)?</i> 3. Husker personen de tre ordene?	☐ Feil på minst ett spørsmål eller vet ikke ☐ Kan ikke huske alle tre ord
BEVEGELIGHET	Reise seg test: Be personen om å reise seg fra stolen fem ganger uten å bruke armene. Klarte personen å reise seg fem ganger i løpet av 14 sekunder?	☐ Nei
ERNÆRING	1. Vekttap: <i>Har du gått ned mer enn 3 kg de siste 3 månedene uten å ha gjort et forsøk på det?</i> 2. Tap av appetitt: <i>Har du mindre matlyst nå enn tidligere?</i>	☐ Ja ☐ Ja
SYN	<i>Har du noen problemer med synet ditt (med eller uten briller): vansker med å se langt, lese, øyesykdommer eller får du medisinsk behandling (for eksempel for diabetes eller høyt blodtrykk)?</i>	☐ Ja
HØRSEL	Hører personen hvisking på en armlengdes avstand (hvisketest) eller Resultat fra screening audiometri er 35 dB eller mindre eller Består personen hørselstesteren?	☐ Ikke godkjent
PSYKISK HELSE	<i>Har du i løpet av de siste to ukene følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet?</i> <i>Har du i løpet av de siste to ukene vært plaget av liten interesse for eller glede av å gjøre ting?</i>	☐ Ja ☐ Ja