Sjekkliste for inkluderende **språk og kommunikasjon**

Bruk denne før publisering. Kryss av JA/NEI

Ord og titler

Er språket vårt kjønnsnøytralt og uten stereotypier?

Eksempel: Brannkonstabel i stedet for brannmann.

☐ Ja ☐ Nei

Bruker vi inkluderende pronomen?

Eksempel: Hen når kjønnet er ukjent.

☐ Ja ☐ Nei

Har vi fjernet sensitive eller utdaterte ord?

Eksempel: bruk universelt utformet toalett i stedet for handicaptoalett.

☐ Ja ☐ Nei

Normer i språk

Unngår vi mikroaggresjoner?

Eksempel: Ikke spør hvor kommer du egentlig fra? → si heller «fortell litt om deg selv».

☐ Ja ☐ Nei

Speiler vi flere identiteter enn mann og kvinne?

☐ Ja ☐ Nei

Unngår vi merkelapper som setter folk utenfor normen?

Eksempel: Ikke innvandrerkvinne → bruk heller kvinne.

☐ Ja ☐ Nei

Universell utforming

Er film og lyd tekstet eller transkribert?

☐ Ja ☐ Nei

Er tekst og design lettlest?

Eksempel: Klart språk, enkle skrifttyper og kontrastvennlige farger.

☐ Ja ☐ Nei

Har bilder og innhold alternative bildetekster (alt-tekst)?

☐ Ja ☐ Nei

Er arrangementer tolket og lokaler tilgjengelige?

☐ Ja ☐ Nei

Språk om funksjon

Bruker vi person som bruker rullestol i stedet for rullestolbruker?

☐ Ja ☐ Nei

Skiller vi mellom funksjonsvariasjon og funksjonsnedsettelse?

Eksempel: Hun har en synsnedsettelse - ikke hun er blind.

☐ Ja ☐ Nei

Snakker vi om diagnose som noe man har – ikke noe man er?

Eksempel: Han har schizofreni - ikke han er schizofren.

☐ Ja ☐ Nei

MERK: Du trenger ikke krysse av alt for å være på rett vei. Velg ett punkt å forbedre hver gang – små grep gir stor effekt over tid. Målet er å bli mer bevisst og tenke over hvordan du kan være mer inkluderende i arbeidet ditt.

UiA Universitetet i Agder