Inkluderende bildebrief for **kommunikasjon og fotografer**

Bruk sjekklisten aktivt når du planlegger foto eller publisering – og løft gjerne formuleringene rett inn i briefen til fotograf eller byrå.

Kast klisjeene

Har vi unngått gamle kjønnsroller?

Eksempelformuleringer til brief:

La kvinnen holde foredraget – ikke bare kaffekoppen.

Sett mannen i dress på kjøkkenet – smøre matpakker eller hente i barnehagen.

Mix uttrykkene

Har vi vist både autoritet og varme hos alle kjønn?

Eksempelformuleringer til brief:

Kvinner får ta plass: høyrøstet, tydelig og trygg.

Menn får smile, leke og fortsatt være profesjonelle.

Ingen trenger å være stereotype for å se kompetente ut.

Yrkesbytte er sunt

Har vi byttet om på klassiske yrkesroller?

Eksempelformuleringer til brief:

Menn kan være sykepleiere eller bygge lego i barnehagen.

Kvinner kan være håndverker med vernehjelm på byggeplassen.

Scenebytte gjør underverker

Har vi testet hvem som får midtposisjon og autoritet?

Eksempelformuleringer til brief:

Hvem står i midten med armene i kors? Hvem smiler i bakgrunnen?

Bytt rollene: Plutselig blir bildet mer ekte og interessant.

La ulike kropper, aldre og uttrykk dele scenen likt.

Vis variasjon som speiler virkeligheten

Viser bildene mangfold i kropp, alder, bakgrunn og livsstil?

Eksempelformuleringer til brief:

Kropper og funksjon: Person som bruker rullestol i jobbintervju – ikke bare i tilgjengelighetssak.

Religion: Hijab på kontoret, kippa på fest, kors i parken – like naturlig som jeans.

Familier: To fedre på foreldremøte, besteforeldre som omsorgspersoner, skeive par i hovedroller.

Urfolk/minoriteter: Ikke bare i kofte på festival – vis hverdagslivet uten kofte.

Alder: 70-åring som gamer, 16-åring som mater duer.

Sørg for variasjon i roller og arenaer

Har vi fordelt autoritet og synlighet?

Eksempelformuleringer til brief:

Lederrollen: Ulike alder, kjønn, etnisitet og funksjonsvariasjon.

Eksperten i media: Slipp til unge forskere, minoritetsstemmer og studenter.

Idrett: Kvinner, transpersoner og ikke-binære i aktive roller.

Arbeidsplassen: Varierte klesstiler og uttrykk – ikke bare blå dress med armene i kors.

Kjønnsroller: Kvinner kan være autoritære, menn kan være omsorgsfulle.

Raske grep du kan gjøre i dag
Bytt ut én kaffedrikkende koselig dame med en kvinne i lederrollen.

Test rollebytte: Hva skjer om du bytter kjønn på hovedpersonen? Ser bildet plutselig uvant ut? Da har du funnet en norm å bryte.

UiA Universitetet i Agder