Sjekkliste for inkluderende **bildebruk**

Bruk denne før publisering. Kryss av JA/NEI – og husk: bilder er som speil. Jo flere som kan speile seg i dem, jo større blir fellesskapet.

Variasjon i hvem vi viser

Viser vi ulike kjønn, kjønnsuttrykk og aldre?

Eksempel: Foreleser kan like gjerne være en ung kvinne i hijab som en eldre mann.

☐ Ja ☐ Nei

Har vi med ulike kroppsstørrelser og funksjonsvariasjoner – i helt vanlige situasjoner?

Eksempel: Person som bruker rullestol på jobb, ikke bare i saker om tilgjengelighet.

☐ Ja ☐ Nei

Speiler vi etnisitet og bakgrunn uten å gjøre folk til det eksotiske innslaget?

Eksempel: Minoritetsbakgrunn i en helt vanlig familiescene.

☐ Ja ☐ Nei

Rolle og maktbalanse

Hvem får være leder, ekspert eller helt – og er det variasjon?

Eksempel: Eksperten kan være en ung forsker eller en student, ikke bare mannen 50+ med kaffekopp.

☐ Ja ☐ Nei

Har vi unngått mannen i dress med armene i kors som standardbilde?

Eksempel: Ledere i jeans, kjoler eller tradisjonelle klær.

☐ Ja ☐ Nei

Får menn lov til å være omsorgsfulle og kvinner lov til å være tøffe?

Eksempel: Mann leverer i barnehagen. Kvinne leder styremøte.

☐ Ja ☐ Nei

Unngå stereotypier

Viser vi eldre i annet enn på benken med duer?

Eksempel: 70-åring som gamer.

☐ Ja ☐ Nei

Viser vi unge i annet enn gaming eller mobilbruk?

Eksempel: 16-åring som mater duer.

☐ Ja ☐ Nei

Bryter vi kjønnsstereotype yrkesroller?

Eksempel: Kvinnelig ingeniør, mannlig sykepleier.

☐ Ja ☐ Nei

Naturlig representasjon

Er mangfoldet innlemmet i bildet, ikke limt på?

Eksempel: Hele arbeidsgruppen er variert – ikke bare én representant.

☐ Ja ☐ Nei

MERK: Du trenger ikke krysse av alt for å være på rett vei. Velg ett punkt å forbedre hver gang – små grep gir stor effekt over tid. Målet er å bli mer bevisst og tenke over hvordan du kan være mer inkluderende i arbeidet ditt.

UiA Universitetet i Agder