

Er du et typisk red flag?

Gjør du andre ukomfortable uten å egentlig være klar over det selv?



Red flags er personer, holdninger eller handlinger som oppfattes som ubehagelige, upassende og umoralske.



Green flags er personer, holdninger eller handlinger som oppfattes som respektfulle, trygge og innbydende.

Eksempler på red flags

Rape jokes

Hensynsløs vitsing kan oppleves gøy for en, men krenkende og normaliserende for en annen.

Drikkepress

En form for manipulasjon som kan gjøre det vanskeligere for andre å sette grenser senere.

Gaslighting

Å manipulere andres virkelighetsoppfatning for egen vinning.

Kondom-nekt

Å velge egen nytelse over andres komfort og sikkerhet.

Ikke vær et

