

SKOLELIV – spørreundersøkelse for foresatte

Kjære foresatt,

Hvordan er skoleveien til barnet ditt? Hvordan trives barnet? Hvordan har barnet det i hverdagen?

Vennligst svar på spørsmålene så godt du kan, og forsøk å gi svar som reflekterer barnets perspektiv. Tenk gjerne tilbake på barnets opplevelser den siste uken.

Bakgrunn

1. Hva er din relasjon til barnet?
☐ Mor ☐ Far ☐ Annet: _____
2. Er barnet
☐ Gutt
☐ Jente
☐ Annet
3. Hvilket klassetrinn går barnet på?
4. Hva er in høyeste fullførte utdanning?
☐ Grunnskole
☐ Videregående skole eller tilsvarende
☐ Fagskole
☐ Universitet eller høyskole (inntil 4 år)
☐ Universitet eller høyskole (mer enn 4 år)
☐ Doktorgrad

Bosituasjon og samvær

For å få et riktig bilde av barnets hverdag og reisevei, trenger vi å vite litt om barnets bosituasjon.

5. Hva beskriver barnets nåværende bosituasjon best?
☐ Barnet bor fast i én husholdning
☐ Barnet bor i to ulike husholdninger, for eksempel ved delt bosted eller samvær
☐ Barnet har en annen bosituasjon, for eksempel fosterhjem eller institusjon
6. I hvor stor del av tiden bor barnet hos deg?
(Oppgi prosent fra 0–100): _____ %

Vises kun dersom barnet bor i to husholdninger eller annen bosituasjon (spørsmål 4)

7. Hvor mange andre barn bor barnet sammen med når barnet bor hos deg?
(Både hel-, halv- og stesøsken)

- ☐ Ingen
☐ 1 søsken
☐ 2 søsken
☐ 3 eller flere søsken

Reisevaner

8. I løpet av en vanlig uke, hvordan kommer barnet ditt til skolen? Ved delt bosted, svar kun for reisene som starter hjemme hos deg.

Oppgi antall dager for hver transportmåte. Dersom ingen av reisene startet fra ditt bosted, velger du «0 dager».

Transportmåte	0	1	2	3	4	5
Går	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sykler	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Elsykkel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Elsparkesykkel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skolebuss / kollektiv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Blir kjørt i bil	☐	☐	☐	☐	☐	☐

9. Tenk tilbake på samme årstid i fjor. Hvordan kom barnet til skolen da?

Oppgi antall dager for hver transportmåte. Dersom ingen av reisene startet fra ditt bosted, velger du «0 dager».

Vises kun dersom barnet går i 2. til 7.trinn (spørsmål 3)

Transportmåte	0	1	2	3	4	5
Går	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sykler	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Elsykkel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Elsparkesykkel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skolebuss / kollektiv	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Blir kjørt i bil	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Fysisk aktivitet og helse

10. Hvordan vil barnet ditt vanligvis karakterisere helsen sin?

- ☐ Utmerket
☐ Veldig bra
☐ Bra
☐ Ganske bra
☐ Dårlig

Når du tenker på den siste uka...	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
11. Har barnet følt seg frisk og sprek?	☐	☐	☐	☐	☐
12. Har barnet vært fysisk aktiv (f.eks. løpt, klatret, syklet)?	☐	☐	☐	☐	☐
13. Har det vært lett for barnet å løpe?	☐	☐	☐	☐	☐

Når du tenker på den siste uka...	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
14. Har barnet følt seg full av energi?	☐	☐	☐	☐	☐

Humør og følelser

Når du tenker på den siste uka...	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
15. Har barnet følt at livet er bra?	☐	☐	☐	☐	☐

Når du tenker på den siste uka...	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
16. Har barnet vært i godt humør?	☐	☐	☐	☐	☐
17. Har barnet hatt det gøy?	☐	☐	☐	☐	☐
18. Har barnet følt seg trist?	☐	☐	☐	☐	☐
19. Har barnet følt seg så ille at det ikke ville gjøre noe?	☐	☐	☐	☐	☐
20. Har barnet følt seg ensom?	☐	☐	☐	☐	☐
21. Har barnet vært fornøyd med seg selv slik det er?	☐	☐	☐	☐	☐

Familie og fritid

Når du tenker på den siste uka...	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
22. Har barnet hatt nok tid for seg selv?	☐	☐	☐	☐	☐
23. Har barnet kunnet gjøre det det ønsker i fritiden?	☐	☐	☐	☐	☐
24. Har barnet følt at foreldrene har hatt nok tid til det?	☐	☐	☐	☐	☐

25. Har foreldrene behandlet barnet rettferdig?	☐	☐	☐	☐	☐
26. Har barnet kunnet snakke med foreldrene når det ønsket det?	☐	☐	☐	☐	☐
27. Har barnet hatt nok penger til å gjøre det samme som vennene sine?	☐	☐	☐	☐	☐
28. Har barnet hatt nok penger til å dekke egne utgifter?	☐	☐	☐	☐	☐

Venner

Når du tenker på den siste uka...	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
29. Har barnet vært sammen med vennene sine?	☐	☐	☐	☐	☐
30. Har barnet hatt det gøy sammen med vennene sine?	☐	☐	☐	☐	☐
31. Har barnet og vennene hjulpet hverandre?	☐	☐	☐	☐	☐
32. Har barnet kunnet stole på vennene sine?	☐	☐	☐	☐	☐

Skole og læring

Når du tenker på den siste uka...	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
33. Har barnet vært glad når det har vært på skolen?	☐	☐	☐	☐	☐
34. Har barnet klart seg bra på skolen?	☐	☐	☐	☐	☐

Når du tenker på den siste uka...	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
35. Har barnet klart å følge med på skolen?	☐	☐	☐	☐	☐
36. Har barnet kommet godt ut av det med lærerne sine?	☐	☐	☐	☐	☐

Tilgang til venner

Hvor ofte er barnet ditt sammen med venner utenfor skoletid?

- ☐ Sjeldnere enn én gang i uken
- ☐ 1–2 ganger i uken
- ☐ 3–4 ganger i uken
- ☐ 5 ganger i uken eller mer

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsang: Transport eller avstand gjør det vanskelig for barnet mitt å være sammen med venner på fritiden.

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Helt uenig | Litt uenig | Verken enig
eller uenig | Litt enig | Helt uenig |

Fritidsaktiviteter

Deltar barnet ditt nå i organiserte fritidsaktiviteter (for eksempel idrett, korps, kulturskole, speider eller andre organiserte aktiviteter)?

- ☐ Ja, én aktivitet
- ☐ Ja, barnet deltar i flere aktiviteter
- ☐ Nei

Hvis ja:

Hvordan kommer barnet seg vanligvis til hovedaktiviteten:

- ☐ Går
- ☐ Sykler
- ☐ Elsykkel
- ☐ Elsparkesykkel
- ☐ Skolebuss / kollektiv
- ☐ Blir kjørt i bil

Hvis nei:

Har barnet ditt deltatt i organiserte fritidsaktiviteter tidligere?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Hvis ja:

Når sluttet barnet ditt med organiserte fritidsaktiviteter?

- ☐ I løpet av de siste 6 månedene
- ☐ For 6–12 måneder siden
- ☐ For mer enn 1 år siden