

Nyhetsbrev 2. Vinter 2025

Hvordan kan roboter lette arbeidsdagen i sykehjem og frigjøre tid til omsorg?

Det er kjernen i SAKO-prosjektet.

I våre nyhetsbrev får du løpende oppdateringer på hva som skjer i prosjektet, og planer fremover. Du finner nyhetsbrevet både på UiA-prosjektsiden vår og på Senter for e-helse sin LinkedIn-profil.

Oppdateringer fra høst/vinter 2025

Arbeidspakke 1 (AP1):

Analyse av workshops, intervjuer og observasjoner

I løpet av våren og tidlig høst har vi gjennomført tre workshops, over 30 intervjuer og mer enn 60 timer med observasjoner ved tre sykehjem. Nå har vi (Elin, Mariann og Camilla) startet det omfattende arbeidet med å systematisere og analysere all informasjonen som er samlet inn.

I oktober tok vi fatt på analysen av workshop-innspillene. Dette arbeidet har allerede resultert i en vitenskapelig artikkel, som er sendt inn til den internasjonale konferansen Medical Informatics Europe 2026. Vi ser frem til å få tilbakemelding på artikkelen rett over nyttår.

Intervjuer og observasjoner i sykehjemmene har gitt oss verdifull innsikt, og vi vil gjerne takke alle som har bidratt – både for god tilrettelegging og for den varme mottakelsen vi har fått. Analysearbeidet av dette materialet pågår nå videre gjennom vinteren.

Basert på funnene ønsker vi å identifisere hvilke rutineoppgaver helsepersonell særlig ønsker og trenger avlastning til. Denne kunnskapen vil danne grunnlaget for utvikling av evalueringsscenarioer for brukervennlighetstesting i Arbeidspakke 2 (AP2). Vi vil også bruke materialet til å vise konkrete eksempler på hvordan brukerbehov kan integreres i utviklingen av serviceboter.

Som en videreføring av dette arbeidet planlegger vi våren 2026 å gjennomføre en spørreundersøkelse ved sykehjemmene om ansattes holdninger og erfaringer med bruk av servicebotteknologi i rutinearbeid. Planleggingen er så vidt i gang, og på nyåret skal vi ha møte med vår samarbeidspartner ved LUT-universitetet i Finland, som har god erfaring med lignende undersøkelser.

Infoboks

- Prosjekteier: Senter for e-helse, Universitetet i Agder
- Finansiering: NFR, 15,9 mill.
- Prosjektperiode: 2025 - 2029
- Partnere: Arendal, Grimstad og Risør kommune, LUT University (Finland)
- Lenke prosjektside på UiA



Prosjektleder **Mariann Fossum**
Professor ved Institutt for helse - og
sykepleievitenskap ved Universitetet i Agder
E-post: mariann.fossum@uia.no
Mobil nr.: +47 91854845

Arbeidspakke 2 (AP2):

Den 3. desember var det samling for alle studentene både fra teknologifag og fra helsefag som er involvert i SAKO-prosjektet. Studentene er fra mekatronikk, IKT og helseinformatikk. Alle er godt i gang med sine prosjekter som skal sluttføres våren 2026. Prosjektene spenner fra utvikling av tre ulike prototyper av serviceroboteknologi, digital styring av serviceroboter, og erfaringer fra sykehus i Norge som i dag bruker serviceroboter. Michael Rygaard Hansen jobber videre med å samle erfaringene fra å ha vært ute med testkjøring sammen med studentene på Plankemyra, og har fastsatt dato for testkjøring på Fevikun på nyåret.

Prosjektet har frem mot sommeren lagt planer om å organisere og invitere til en leverandørkonferanse, som vil være en åpen invitasjon til relevante leverandører som kan bidra med teknologi inn i prosjektet.



Samling av alle studenter tilknyttet SAKO-prosjektet



Stipendiat Diego Losada-Floriano: Godt i gang

Forskningsgruppen arbeider med en Scoping Review (ScR) som den første studien i en artikkel basert doktorgradsavhandling. Målet med ScR er å kartlegge og syntetisere evidens om implementering av serviceroboter som arbeidsstøtte for helsepersonell i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner. Protokollen for ScR ble utviklet i oktober 2025 og registrert i Open Science Framework i november 2025. Den systematiske søkestrategien ble formulert og gjennomført 24. oktober 2025, og gjennomgangen av titler og sammendrag ble fullført i desember 2025. De videre prosessene – datautvinning, analyse, evidenssynthese og presentasjon av resultater – vil

Studenter i forskning

Universitetet i Agder (UiA) har en intern støtteordning for å stimulere flere studenter til å delta i forsknings- og innovasjonsprosjekt. Denne høsten har vi derfor vært så heldige å fått støtte til at to studenter fra mekatronikk og to studenter fra helseinformatikk kan utføre aktiviteter knyttet til #SAKOprosjektet. Studentene har skrevet et blogg-innlegg om sine aktiviteter, og disse kan du lese her:

Wiktor Radzik og Heimir Snær Thordarson: Autonomous Robotics in Nursing-Home Environments

Studentene beskriver deltakelse i SAKO-prosjektet, som undersøker hvordan serviceroboter kan støtte logistikkoppgaver i norske sykehjem. Arbeidet omfattet testing av roboter både i kommuner og i Boligsimulatoren ved UiA, der utfordringer som trange korridorer, terskler og ulike gulvtyper ble avdekket. Erfaringene dannet grunnlaget for et høstprosjekt der et nytt konsept for logistikkstøtte i sykehjem ble utviklet. Dette arbeidet leder videre til bygging og testing av en full prototype i kommende masteroppgaver.

Hilde Strand Børresen og Line Larsen: Logistikk på hjul: Menneske og maskin i samspill

Studentene undersøker erfaringer med serviceroboter (AGV) i sykehus, med mål om å bidra til SAKO-prosjektet. De har gjennomført både digitale og fysiske intervjuer med ulike ansatte, noe som ga innsikt i samspillet mellom mennesker, roboter og organisasjon. Studien viser at utfordringer ofte handler mer om omgivelser og kompetanse enn selve teknologien, og at erfaringer fra sykehus kan være overførbare til sykehjem.



Servicerobot tatt i bruk på et sykehus.

Foto: Hilde S. Børresen

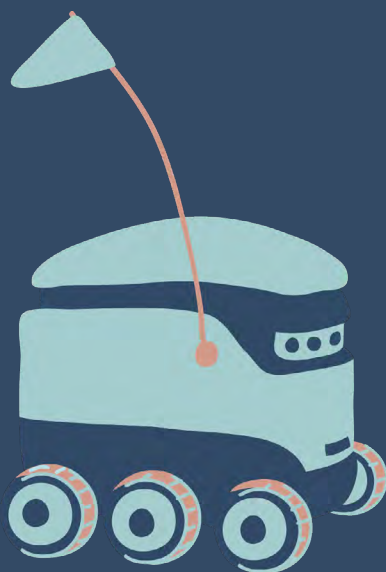
Formidling og synlighet

I oktober ble SAKO presentert på Lørdagsuniversitetet både i Risør og i Grimstad. Etter foredraget i Risør tok tidligere journalist og nå digital skaper Tore Myrberg en prat med både Mariann og Michael. Se intervjuet på LinkedIn.

I november ble Mariann invitert inn i Digin sitt månedlige medlemsmøte til å presentere prosjektet, og det ble en god og aktiv dialog med ulike aktører. Digin har også publisert en nyhetsartikkel på sine nettsider om prosjektet, noe vi setter stor pris på.

I slutten av november var Mariann og Camilla på Sykepleierkongressen 2025 i Bergen. Her presenterte de også en poster om prosjektet.

Det er som dere kan lese, stor aktivitet og fremgang i prosjektet. Det neste som står på agendaen i 2026, er en samling i regi av Norges Forskningsråd 29. januar. De inviterte er prosjektledere og samarbeidspartnere for de innvilgede prosjektene i 2024 og de som blir innvilget i 2025, lederne fra de syv KSF-regionene, representanter fra KS og representanter fra Kreftforeningen. Formålet med samlingen er å lage en møteplass for prosjektledere og samarbeidspartnere, for å stimulere til økt kvalitet og samarbeid om forskning og innovasjon i de kommunale helse- og omsorgstjenester. Fra SAKO-prosjektet blir vi en gruppe på 7 personer som skal delta på dette, noe dere skal få lese mer om i neste nyhetsbrev.



Lyst å holde deg oppdatert på hva som skjer i prosjektet?
Følg "Centre for e-health at UiA" på LinkedIn!