



## Oppgave 1 - Drøft og diskuter begreppene

### b) Autonomi og paternalisme :

Jeg skal skrive om begrepsparet; autonomi og paternalisme. Disse begrepene står i motsetning til hverandre, og er begreper av motsatt forståelse. Man hører gjerne om både autonomi og paternalisme i relasjons situasjon mellom klient/bruker og profesjoner / sosialarbeider. Dette skal jeg utdype nærmere i drøftningen av begrepene.

Autonomi betyr valgfrihet eller selvbestemmelse. Begrepet knytter seg til det enkelte menneske, som et fritt individ. En kan si at et menneske er autonomt og med det mene at menneske har myndighet over seg selv og det som gjelder av personlige problemer o.l.. Et autonomt menneske har også valgfrihet, og med dette fører et ansvar for egne valg. For å kunne forklare autonomien hvis angår et menneske på en forståelig måte, vil jeg nå bruke et eksempel. Eksemplet er, en bruker og sosialarbeider situasjon. En bruker er kort definert en som er avhengig av en form for hjelp eller behandling av hjelpeapparatet. Det sier Steinsø i sin bok "Velferdsstaten i endring". I mitt eks. er brukeren i kontakt med sosial-