

☑ **IDR138-1, generell informasjon**

Emnekode: IDR138-1

Emnenavn: Arbeidsfysiologi og grunnleggende idrettsernæring

Dato: 5.10.18

Varighet: 3 timer

Tillatte hjelpemidler: Ingen

Merknader: Alle oppgaver skal besvares. Oppgavene 1,2 og 3 vektes likt ved fastsettelse av slutt karakter.

Det forekommer av og til spørsmål om bruk av eksamensbesvarelser til undervisnings- og læringsformål. Universitetet trenger kandidatens tillatelse til at besvarelsen kan benyttes til dette. Besvarelsen vil være anonym.

Tillater du at din eksamensbesvarelse blir brukt til slikt formål?

Velg et alternativ

Ja

Nei

Knytte håndtegninger til denne oppgaven?

Bruk følgende kode:

XXXXXXXX











1 IDR138-1, oppgave

Oppgave 1

a) Ved dynamisk fysisk anstrengelse (trening) hvor oksygenforbruket øker skjer det likevel relativt små endringer i det arterielle oksygentrykket, Hvorfor?

b) Gjør rede for hva det er som regulerer ventilasjonen (hvor mye og hvor ofte vi puster) under dynamisk anstrengelse som ved trening. Dere skal her ikke beskrive hvordan diafragma skaper under-/overtrykk i brysthulen, men hvordan ulike faktorer påvirker respirasjonssenteret som igjen fører til at vi puster dypere/oftere.

Skriv ditt svar her...

Format - | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Σ | 

Words: 0

Maks poeng: 10

Knytte håndtegninger til denne oppgaven?

Bruk følgende kode:

XXXXXXXX

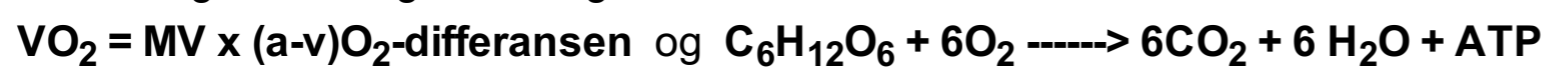
2 Ny oppgave

Oppgave 2

a) Gjør rede for hjertets oppbygging og kontraksjonsmekanisme (hvordan hjertet trekker seg sammen) som gjør at det fungerer som en effektiv pumpe.

b) Gjør rede for hvilke endringer som skjer med sirkulasjonssystemet fra hvile til trening (i en utholdenshetsidrett). Forklar hvorfor disse endringene skjer.

I forklaringen bør følgende inngå:



Skriv ditt svar her...

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x | | | | | | | Ω | | | Σ | ABC |

Words: 0

Maks poeng: 10

Knytte håndtegninger til denne oppgaven?

Bruk følgende kode:

XXXXXXXXXX

3 Ny oppgave

Oppgave 3

Gjør greie for:

- a) RER (RQ)
- b) Mekanisk nyttevirkning
- c) PCr-ATP systemet

Skriv ditt svar her...

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x | | | | | | | Ω | | | Σ | ABC |

Words: 0

Maks poeng: 10

Knytte håndtegninger til denne oppgaven?

Bruk følgende kode:

XXXXXXXX