

Denne kolonne er
forbeholdt sensor.

①

Kneleddet, Art. Genus er et modifisert hengsleledd. Det vil si at det fungerer som et vanlig hengsleledd, men det kan også roteres i liten grad innover og utover.

Kneleddet består av følgende knokler: femur, tibia, ~~patella~~ og patella. Jeg nevner kun fibula fordi det er knyttet til tibia og har ingen direkte tilknytning til leddet. Femur danner to ledd med Tibia. Dette kommer av de to kondylene i enden av femur. Hver danner sitt ledd. I mellom ~~de~~ femur og tibia ligger det to bruskskiver som heter menisker. Disse gjør leddhulen litt dypere og fungerer som støtdempere. På hver side ~~av~~ av hver kondyle er det leddbånd. De leddbåndene som går lateralt og medialt på utsiden av kneet heter det mediale og laterale sideleddbåndet. Disse passer på ~~at~~ at det ikke skjer noen abduksjon eller adduksjon i kneleddet. Inni kneet mellom kondylene går det også to leddbånd. Ett bakre og ett fremre korsbånd. Disse har i oppgave ~~og~~ på ~~passer~~ på at kneet og femur ikke ~~fortaler~~ hverandre skulle vi få en brå stopp. Det bakre korsbåndet er det sterkeste og gjør slik at vi ikke kan akselerere kneleddet ^{med} når det vi gjør til dags dato. Ellers rundt på kneet ligger det burser og en stor fettpute. Disse er beskyttelse og dempere i kneleddet.

Denne kolonne er forbeholdt sensor.

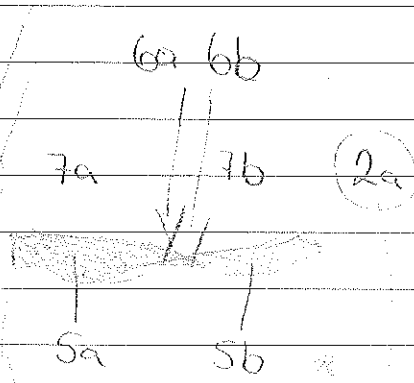
Patella jobber også som beskytter for det som er inni kneet,

Når det kommer til bevegelser som kan skje i kneleddet er det ekstensjon og fleksjon, samt en liten innover- og utover-rotasjon.

Art. genus,
 darsalt,
 h. kne

①

- 1) Femur
- 2) a) mediale sideddb.
 b) laterale — " —
- 3) Tibia
- 4) Fibula
- 5) a) meniscus medialis
 b) — " — lateralis
- 6) a) fremre korsbånd
 b) bakre — " —
- 7) a) kondylus medialis
 b) — " — lateralis
- 8) Patella



③

④

Denne kolonne er
forbeholdt sensor.

(2)

Som nevnt i oppg., er begge disse leddene kuleledd. Det betyr at det er stor bevegelighet i de, men det betyr ofte dårlig stabilitet. Derfor trenger de leddbånd og muskler til å stabilisere og holde det på plass. Det er en del ting som skiller disse to leddene fra hverandre; og det jeg kan si med det første er at Art. Coxae er mer stabilt enn det Art. humeri er. Først og fremst fordi Art. Coxae har en ganske dyp leddskål som caput femori ligger i. Det er det ikke i Art. humeri. Der er skåla veldig grunn. I gjensvar er Art. Coxae omgitt av store sterke leddbånd som knytter femur og hofte sammen. Det er til og med et leddbånd som ligger inni leddkula og som er festet på caput femur. Art. Humeri har også leddbånd, men disse er ikke store og heller ikke så sterke.

Begge disse leddene er delvis av muskler som stabiliserer og beveger, men igjen "taper" Art. Humeri for Art. Coxae. Art. Humeri har mange muskler som strekker seg over leddet, men de er ikke like store og sterke som de som er i hofteleddet.

Denne kolonne er
forbeholdt sensor.

3

Art. (ubiti) består av følgende knokler:
humerus, ulna og radius.

Muskulene som flekteres i albueleddet
er biceps brachii. Denne har utspring
2 steder: tuberculi infraglenoidale og proc.
coracoideus. Den har feste på tuberositas
radii. Funksjonen til denne muskelen er
at de flekterer albueleddet, og roterer under
armen.

4

Muskulene som ekstenderer i hofteluddet
er:

- Psoas Major
- Psoas Minor
- Iliacus
- Gluteus maximus, medius og minimus (bakre del)

Iliopsoas har utspring på os ischii og os
~~pubis~~ pubis, Dorsalt. De har feste på proximale
del av femur på trochantor major.

Gluteus maximus, medius og minimus har
utspring langs crista iliaca, os sacrum,
laterale del av fossa iliaca, dorsale del og os pubis.
De har feste på dorsale, proximale del av femur.