



E K S A M E N

Emnekode: IDR -100
Emnenavn: Idrett og samfunn

Dato: 24. Mai
Variighet: 4 timer

Antall sider inkl. forside 1

Merknader: Alle oppgavene skal besvares. Oppgavene vektet likt

Oppgave 1. Idrett og samfunn.

Beskriv utviklingen av den olympiske bevegelse fra 1884 og frem til i dag.

Oppgave 2. Idrettspsykologi.

a) Redegjør for hvilke faktorer som påvirker prestasjonen til ei idrettsgruppe.

Oppgave 3. Treningsledelse

Velg en ferdighet i en idrett og hvis hvordan du kan bruke både induktiv og deduktiv undervisningsmetode i undervisningen. Grunngi svaret