

E K S A M E N

Emnekode:	IDR 100 Hovden /Sirdal
Emnenavn:	Idrett og samfunn
Dato:	24.mai 2012
Varighet:	4 timer
Antall sider inkl. forside	1
Tillatte hjelpemidler:	ingen
Merknader:	Alle delene av oppgaven skal besvares. Oppgave 1 og 2 vektet likt.

Oppgave 1:

Idrettshistorie

Forklar bakgrunnen for etableringen av de moderne olympiske lekene. Gjør rede for hovedtrekk ved utviklingen av de moderne olympiske lekene frem til i dag, og vurder utfordringer den olympiske bevegelsen står ovenfor.

Oppgave 2:

Idrettspsykologi

- Grei ut om målorientering og selvbestemmelsesteorien.
- Hvilke retningslinjer gjelder for effektiv målsetting?