

Universitetet i Agder  
Fakultet for helse- og idrettsfag  
Bokmål

**E K S A M E N.    Vår-2009**

**Emnekode:**                    **IDR 100**  
**Emnenavn:**                    **Samfunnsvitenskapelige emner I**

**Dato:**                            27. mai kl. 0900 – 29.mai kl. 0900 .  
**Varighet:**                    48 timer

**Antall sider inkl.**            **Se merknader**  
**forside:**

**Tillatte hjelpemidler:**    **Hjemme eksamen**

**Merknader:**                    Utleverings- og innleveringssted er Informasjon - og servicesenteret. Besvarelsen skal levers maskinskrevet i 2 eksemplarer. Besvarelsen skal ikke overstige 5000 ord, inkludert figurer og tabeller. Vi anbefaler skriftstørrelse 12 og linjeavstand 1 ½. Besvarelsen skal være påført kandidatnummer, ikke navn. Standardisert forside skal brukes.

Du skal svare på 2 av oppgavene. Oppgavene skal besvares på separate ark og stiftes separat.

**Oppgave 1.    Treningsledelse**

Drøft ulike undervisningsmetoder og arbeidsmåter i en valgt idrettsgren.  
Vis deretter gjennom konkrete eksempler hvordan disse kan anvendes i praksis .

**Oppgave 2.    Idrettspsykologi**

Velg et idrettspsykologisk fenomen/tema/emne og beskriv dette med utgangspunkt i forsknings og/eller pensum-/læreboklitteraturen.  
Beskriv og forklar hvordan denne innsikt, kunnskap og forståelse kan være nyttig for **deg** som idrettspedagog.

**Oppgave 3.    Idrett og samfunn**

Gjør kort rede for hovedtrekk ved utviklingen av den organiserte idretten i Norge.  
Gjør rede for sentrale kjennetegn ved dagens idrett, og vurder ulike utfordringer norsk idrett står overfor.