

Høgskolen i Agder  
Avdeling for helse- og idrettsfag

Bokmål

# E K S A M E N

<b>Emnekode:</b>	IDR100
<b>Emnenavn:</b>	Samfunnsvitenskapelige emner I
<b>Dato:</b>	29.Mai kl.0900 - 1. Juni kl.0900
<b>Varighet:</b>	3 dager/ 72 timer
<b>Antall sider inkl. forside</b>	1
<b>Tillatte hjelpemidler:</b>	Hjemmeeksamen
<b>Merknader:</b>	<p>Innleveringsfrist er fredag 1.Juni kl. 0900. Innleveringssted er Informasjons- og servicesenteret. - Besvarelsen skal leveres maskinskrevet i 2 eksemplarer. Besvarelsen må ikke overstige 5000 ord, inkludert figurer og tabeller. Det anbefales linjeavstand 1 ½ og skriftstørrelse 12. Kilder skal oppgis/ litteraturliste vedlegges.</p> <p>Besvarelsen skal være påført kandidatnummer, IKKE navn. Standardisert forside skal brukes. - Denne kan fås i informasjonen eller hentes fra stud.hia.no under eksamen .</p> <p>Besvarelsen bes levert stiftet uten omslag.</p>

**Du skal svare på 2 av de 3 oppgavene.**

1. Gjør rede for olympismen. Vurder i hvilken grad dagens olympiske leker gjenspeiler olympismen, og hvilke utfordringer den olympiske bevegelsen står overfor.
2. Grei ut om ulike undervisningsmetoder/arbeidsmåter i forbindelse med teknikk læring generelt. Vurder disse i forhold til ulike typer mål med aktiviteten.  
Vis deretter gjennom konkrete eksempler hvordan disse kan anvendes i praksis.
3. Hvordan kan innsikt i idrettspsykologi hjelpe deg til å bli en bedre trener?

Høgskolen i Agder  
Avdeling for helse- og idrettsfag

Nynorsk

## E K S A M E N

**Emnekode:** IDR100  
**Emnenamn:** Samfunnsvitskapelege emne I

**Dato:** 29.Mai kl.0900 - 1. Juni kl.0900  
**Tidsbruk:** 3 dagar/ 72 timar

**Sidetal medrekna framside** 1

**Tillatne hjelpemiddel:** Heimeeksamen

**Merknader:** Innleveringsfrist er fredag 1.Juni kl. 0900. Innleveringsstad er Informasjons- og servicesenteret. - Eksamenssvaret skal leverast maskinskrive i 2 eksemplar. Eksamenssvaret må ikkje vere på meir enn 5000 ord, inkludert figurar og tabellar. Ein rår til å bruke linjeavstand 1 ½ og skriftstorleik 12. Kjelder skal oppgjevast/ litteraturliste leggjast ved. På eksamenssvaret skal førast kandidatnummer, IKKJE namn. Standardisert framside skal brukast. - Denne kan ein få i informasjonen eller hente ho frå stud.hia.no under eksamen . Levér eksamenssvaret stifta utan omslag.

**Du skal svare på 2 av dei 3 oppgåvene.**

1. Gjer greie for olympismen. Vurder i kva grad dagens olympiske leikar speglar av olympismen, og kva utfordringar den olympiske rørsle møter.
2. Grei ut om ulike undervisningsmetodar/arbeidsmåtar i samband med teknikk læring generelt. Vurder desse i forhold til ulike typar mål med aktiviteten. Syn deretter gjennom konkrete døme korleis desse kan nyttast i praksis.

3. Korleis kan innsikt i idrettspsykologi hjelpe deg til å bli ein betre trenar?