



E K S A M E N

Emnekode:	IDR 100
Emnenavn:	Samfunnsvitenskapelige emner 1
Dato:	10.08.11
Varighet:	4 timer
Antall sider inkl. forside	1
Tillatte hjelpemidler:	Ingen
Merknader:	Alle oppgavene skal besvares. Alle oppgavene vektet likt.

Oppgave 1: Idrett og samfunn

Gjør greie for bakgrunnen for etableringen av de moderne olympiske leker. Vurder i hvilken grad det er samsvar mellom de olympiske idealer og dagens olympiske virkelighet.

Oppgave 2: Idrettspsykologi

- Gjør greie for forskjellen mellom resultatmål og prosessmål / mestringsmål.
- Vis gjennom eksempler fra idretten hvordan disse to typene mål bør brukes for å motivere utøvere. Begrunn svaret.

Oppgave 3: Ledelse og instruksjon

- Redegjør for sentrale prinsipper innenfor treningsledelse.
- Hva er sosial loffing, og hvordan kan du som trener påvirke den atferden?