

UTVEKSLING!



COVID 19!

Hva skjer høsten 2021?



- Mange land vil ha åpne grenser, og ta imot internasjonale studenter. Andre land kan ha innreiseforbud. Pr. januar 2021 gjelder dette både Australia og New Zealand, og mye tyder på at det vil være situasjonen i lengre tid framover. Institusjoner vi samarbeider med kan beslutte å avlyse innreisende utveksling, selv om landet har åpne grenser. Alminnelig undervisning kan legges om til online undervisning på kort varsel.
- Det bildet vi ser i januar 2021 kan endre seg betydelig innen semesterstart juli / august / september, både i Norge, og i verden for øvrig.
- Ha derfor en plan B dersom du søker deg til et studiested utenfor Europa



Praktisk for høsten 2021:

Kunnskapsdepartementet uttaler:

«Vi anser reiser som studenter gjennomfører til sine utenlandske studieland for å være nødvendige reiser på lik linje med nødvendige arbeidsreiser.»

= Studenter som reiser på utveksling bryter dermed ikke med Utenriksdepartementets reiseråd som sier at man skal unngå alle ikke-nødvendige reiser.

NB:

- alle må sørge for å ha gyldig reiseforsikring (sette seg godt inn i vilkårene for forsikringen)
- alle må sette seg godt inn i- og forholde seg til eventuelle smitteverntiltak i studielandet
- alle må sørge for god dialog med sin vertsinstitusjon

Uttekslingsoppholdet har lært meg masse om hvor ulike vi kan være bare innenfor Europa i forhold til mat, verdier, skolegang og så videre. Jeg har fått et nytt syn på utdanningssystemet i Norge, og hvordan vi kan lære av andre land.

Karoline Rosenløv Hægeland

HAN University of Applied Sciences,
Nederland



***Det går veldig bra, har blitt tatt godt i mot av alle!
Vertsfamilien min som jeg bodde hos de første dagene har
vært over all forventninger! De har hjulpet meg med alt,
fra å kjøre meg dit jeg vil til å hjelpe meg med å flytte inn
på campus.***

***Det er veldig rolig og stille her i Johnson City, noe jeg
liker veldig god.***

Er veldig fornøyd og tror dette semesteret blir bra!

Marte Skuland Kjær

East Tennessee State University, USA



*Hvis bare en knøttliten del av
deg vurderer å dra på
utveksling anbefaler jeg på det
sterkeste å bare hoppe i det!*

Carl August Tronrud

University of Otago, New Zealand



På utveksling opplever man en ny kultur og man får muligheten til å lære om og i et annet land. Man lærer også mye om seg selv som person og blir mer kjent med seg selv som person. Det å kunne gå utenfor komfortsonen, det trygge og vante, tror jeg alle burde gjøre.

Om du ikke reiser til et sted som Grønland anbefaler jeg et sted som ikke er så stort/populært, og som det nesten ikke er nordmenn. Man behøver ikke reise så langt for å ha det helt supert. Husk å studere et sted er ikke det samme som å dra dit på ferie. Norden og Europa kan også være skikkelig eksotisk.

Regine Tveiten

University of Greenland,
Grønland



Hvorfor ikke bare dra?

- Utfordre deg selv og gjør noe nytt (personlig utvikling)
- Bli bedre i språk / nytt språk
- Faglig utvikling - spesialkompetanse
- Bygge nettverk
- Kulturopplevelser - nytt land, nytt sted, nye matbutikker, ny musikk!
- Mestringsfølelse
- Nye venner

Regine på Grønland



Flere gode grunner

- Studieopplegget er kvalitetssikret
- Vi hjelper deg i søknadsprosessen
- Studentbolig / hjelp til å finne bolig
- Norden / Europa: Erasmus+ = ingen skolepenger og godt stipend!
- Verden ellers: Noen gratisplasser, ofte reduserte skolepenger
- Enklere opptakskrav
- Lånekassen bidrar



Stress... og mye som må ordnes?



...og blir det ikke veldig dyrt?

Europa / Norden:

- Erasmus+
- Ingen skolepenger
- 410-460 euro pr. mnd.

Resten av verden:

- Study Abroad
- Enkelte gratisplasser
- Reduserte skolepenger (fra 20.000- 80.000 pr. semester)



Stipendmuligheter i Europa og Norden

ERASMUS+

- Gjelder utveksling i Europa
- Mer enn 1000 studenter fra UiA har benyttet seg av dette programmet
- 410-460 Euro pr. mnd. (for studier. Andre satser for praksis)
- Skal du på utveksling og har barn under 18 år (som skal være med), får du 200 Euro i ekstra stipend pr. mnd.

NORDPLUS

- UiA har avtaler med over 30 universiteter i hele Norden
- Fleksible når det gjelder emner
- Gir rett til Erasmus+-stipend
- Flere av universitetene er på topp 100-lister over de beste universitetene verden.
- Her finner du partnerne: <https://www.nordlys.info/> , <http://nordtek.net/mobility-programme-contact-persons/>

Vi anbefaler Erasmus+ ! Noen eksempler:

- University of Economics Prague – Tsjekkia
- Birmingham City University – England
- University of Limerick – Irland
- University of Konstanz – Tyskland
- Zeppelin University - Tyskland
- University of Granada – Spania
- University of Bologna – Italia
- University of Sorbonne – Frankrike
- Institut d'Etudes Politiques de Toulouse - Frankrike
- Århus Universitet – Danmark
- Paris School of Business – Frankrike
- **30 universiteter i våre nordiske naboland**



Vi anbefaler gratisplasser

- University of Nebraska Omaha (USA)
- California State University Bakersfield (USA)
- University of Wisconsin-Whitewater (USA)
- Korea University (Sør-Korea)
- ULACIT (Costa Rica)
- UniSA (Australia)
- Kansai Gaidai University (Japan)
- University of Monterrey (Mexico)



Hva sier Lånekassen?

- Basisstøtte: Samme som hjemme
- Reisestøtte (35% stipend og 65% lån)
(eksempelet er fra Australia med kr. 56.000 i skolepenger)

- Skolepengestøtte: Lånekassen dekker stort sett hele beløpet - noe stipend, noe lån
- Språkstipend: kr. 22.164 (ikke engelsk)

Høst

Dato	Beløp
Juni	126 049 kr

For å få pengene må du

- ha opptak i en utdanning
- signere avtalen om stipend og/eller lån
- ha gyldig kontonummer

Vi får kontonummeret når du søker, eller du kan oppdatere det på Dine sider i etterkant

Studiestøtten består av

Type stipend/lån	Beløp
Basislån	56 145 kr
Skolepengelån	31 605 kr
Skolepengestipend	24 395 kr
Reiselån	9 038 kr
Reisestipend	4 866 kr

Hvor bør jeg dra?

- Tenk annerledes!
 - Tenk faglig utvikling!
 - Tenk kompetanse!
 - Tenk opplevelse for livet!
-
- Hva er riktig for meg?



Hva må jeg gjøre først?

- Undersøk hvilke muligheter du har på våre nettsider: uia.no/utveksling
- Kom innom oss i Global Lounge (i Krs.) og snakk med oss! Vi kan masse!
- Delta på arrangementer i Global Lounge og bli kjent med våre internasjonale studenter
- Snakk med andre som har vært ute!
- Søk om utveksling innen 15. februar / 15. september
- **RING OSS!** <https://www.uia.no/student/utveksling/spoer-oss-om-utveksling>

Følg med & lik oss:

- [Facebook/UiA-studentutveksling](https://www.facebook.com/UiA-studentutveksling)
- [#uiagderut](https://twitter.com/uiagderut)



Velkommen til Global Lounge - Kristiansand

VI HÅPER VI KAN ÅPNE SNART!

- Åpent fra 09:00- 15:00 hver dag
- Veiledning fra 12-14 mandag- torsdag
- Treffested
- Lunsj
- Aktiviteter

