

## INFORMASJON TIL KURSDELTAKERE PÅ METOCHI STUDIESENTER

Metochi studiesenter holder til i et kloster tilegnet to gresk-ortodokse barmhjertighetshelgener (St. Anargyri). Klosteret ble grunnlagt på 1500-tallet som ett av flere annekst til det kjente Limónos-klosteret. Klostrene er forbundet med en to kilometers steinsti fra samme periode. Klosterannekset Metochi er i nyere tid restaurert, men bærer fremdeles preg av den opprinnelige enkelhet.

Metochi studiesenter rommer omlag 18 soverom, 6 dusjer, 4 toaletter, forelesningssal/oppholdsrom, lesesal/bibliotek, spisesal og kirker. Forholdene er meget enkle med soverom for 2-4 personer i gamle klosterceller. Rommene er beskjedent utstyrt og forutsetter bruk av klosterets oppholdsrom og uteplass for alle aktiviteter.

Klosteret befinner seg i landlige omgivelser ved Kalloni-bukta ca 1 times kjøretur fra øyas flyplass. Den nærmeste landsbyen er Kalloni, som ligger ca 3 km fra klosteret. Kalloni er et lokalt handelssenter med bank, post, telefon, helsesenter, apotek og butikker av ulike slag. Kallonibuktas sandstrand befinner seg ca 4,5 km fra klosteret. Her finnes også en liten fiskerlandsby, Skala Kallonis, med hoteller, tavernaer og utesteder. Terrenget mellom klosteret og landsbyene er flatt og egner seg godt til sykkelturner.

### **Kursdeltakerne bør være oppmerksomme på følgende:**

Ved ankomst til klosteret vil bussen grunnet smale veier ikke kunne kjøre helt frem til klosterporten. Kursdeltakerne må derfor være forberedt på ca 5 minutters gange med bagasje. Hvis ankomsten finner sted etter mørkets frembrudd vil det være en fordel å ha en liten lommelykt tilgjengelig.

Klosteret er ikke i daglig bruk av kirken, men har likevel restriksjoner med hensyn til aktiviteter og påkledning. Det er ikke tilrådelig med antrekk tilsvarende badetøy eller lignende innenfor klostermurene. Ved besøk på hovedklosteret Limónos bør en velge klær som dekker skuldre og knær.

Klosterets omgivelser innebærer et til tider rikt dyre- og insektliv. Vi får blant annet ofte besøk av sauer og geiter like utenfor klostermurene om morgenen. For dem som ikke ønsker å bli vekket av sauens bjelleklang, anbefaler vi å ta med ørepropper.

Kursarrangørene kan velge mellom to opplegg for oppholdet på Metochi:

**Studentopplegg:** I dette inngår frokost, lunsj og varmt middagsmåltid, drikke er ikke inkludert. Deltakerne tar med 2 laken, putevar og håndklær.

**Ordinært opplegg:** I dette opplegget inngår frokost, lunsj og varmt middagsmåltid, inkludert drikke (juice og vin) til måltidene. Deltakerne får sengetøy (men ikke håndklær).

Vi anbefaler også å ta med lommelykt for mørke kvelder, enkelt fottøy til bruk i dusjanlegget og gjerne en solhatt til bruk ved sykkelturner og ekskursionsjoner.

Det er mulig å benytte mobiltelefon på øya. Studiesenteret har ikke stasjonær telefon, men benytter mobiltelefon i den daglige drift. Denne kan lånes i spesielle tilfeller, men vi anbefaler deltakerne å ringe fra en av landsbyene i nærheten, eller å ta med seg egen mobiltelefon. Det er også mulig for studiesenteret å ta imot beskjeder på det oppgitte telefonnummeret, men kun i nødvendige og livsviktige tilfeller.

**Deltakerne må selv tegne vanlig reiseforsikring. Ta med Europeisk helsetrygdkort.**

Adresse til klosteret: **Metochi Study Centre, PO Box 33, GR-81107 Kalloni, Lesbos, Greece.**

Telefonnummer fra Norge: 00 30 6932 41 88 02

Telefonnummer i Hellas: 6932 41 88 02