

Kurs i Middelhavsmat i Hellas

- Livsstil, mat og kultur



Tid: 15.-22.september 2012

Sted: Hotel Votsala, <http://www.votsalahotel.com>

Målgruppe

- Lærere i Mat og helse i grunnskole og videregående skole
- Folkehelsearbeidere
- Studenter i mat og helse eller folkehelsearbeid

Arrangør

- Institutt for Folkehelse, idrett og ernæring ved UiA
- Landslaget for Mat og helse i skolen

Innhold og arbeidsmåter

Vi inviterer lærere, folkehelsearbeidere og studenter til en ukes kurs i middelhavsmat på Lesbos. Hovedtema for kurset er den opprinnelige middelhavskostens betydning for helsa. Det blir forelesninger og praktiske aktiviteter relatert til middelhavsmat. Deltakerne blir kjent med lokale tradisjoner og produkter. Måltidet som sosial arena er en viktig del av kurset. Didaktiske refleksjoner og diskusjoner relatert til skole og samfunn er en del av opplegget. Antall deltakere er begrenset, og påmeldingene registreres fortløpende.

Kurset kan gjennomføres som etter- eller videreutdanningskurs. Som videreutdanning tar deltakerne 10 studiepoeng i emnet *Middelhavsmat* ved å skrive en eksamensoppgave og delta på en dagsamling i Kristiansand høsten 2012. De må da betale ytterligere 3000 kr + semesterregistrering.

Pris kr.9000 som inkluderer reise Oslo-Lesvos t/r, overnatting i dobbelt- eller trippelrom med halvpensjon og fellesaktiviteter. Enkeltromstillegg kr.1000. Depositum Kr.1000 ved påmelding. Mer info på www.uia.no/EVU

Påmelding innen 30.april 2012

<https://eras.uia.no/reg.php?id=542>

Kontaktperson: Anne.S.Ask@uia.no

Tlf.: 38 14 12 82 / 908 48 942

