



**KURS:** Ønsker du å bli oppdatert på fagområdet? Sjekk vår kurs- og konferansekalender.

**facebook.**

**FØLG OSS:** På vår Facebook-side varsler vi om ting vi er med på, legger ut bilder og informerer om aktiviteter. Følg oss på Facebook.



## Film om muskelsyke

Filmen Hva med meg? tar opp ting barn og søsken av muskelsyke er opptatt av. Se filmen her (ekstern lenke)



## Målfest med mentor

Ni år gamle Gia Hao er på fotballkamp med sin mentor Kamilla Lunde. De er med på prosjekt Nattergalen. Hensikten er å stimulere til bedre integrering for barn fra minoritetsfamilier. Les mer om prosjektet og om fotballkampen de var på.

## Hjerne og sinn

– Barnets hjerne og utviklingen av god psykisk helse er helt avhengig av at barnet opplever samhørighet med andre mennesker, mener den danske psykologen Susan Hart.



## Sitater hentet fra BarnsBeste-bloggen:

«De pårørende er vel, slik sett, verdens største uutnyttede, tverrfaglige ressurs» *Christina*

«Jeg har blitt møtt på forskjellige måter i forhold til selvskading, alt i fra forståelse til å se på det som et problem som bare må fjernes» *Karianne*

«Jeg gråter for mine barn som ikke får bli kjent med deg og vite hvem du er bak sykdommen din» *Christina*

«Vi er alle verdifulle for våre nærmeste, enten vi vet og vil det eller ikke» *Christina*

Kontaktinformasjon

Artikler

Artikler-geografisk

Artikler-tematisk

Linker

Kurs/konferanser

Litteratur

Filmer

Forside BarnsBeste

BarnSomPårørende-om-lovbestemmelsene

Forskerbank

Erfaringskompetanse-bank

Nettverk

**Tiltak**

Aust-Agder

Vest-Agder

Rogaland

Hordaland

Sogn og Fjordane

Møre og Romsdal

Sør-Trøndelag

Nord-Trøndelag

Nordland

Troms

Finnmark

Oppland

Hedmark

Buskerud

Vestfold

Telemark

Musikk

Tiltaksbanken

Her finner du tiltak som er registrert i vårt elektroniske tiltaksskjema. Gå her for å komme til skjemaet. BarnsBeste skal høsten 2011 bytte plattform for nettsiden og Tiltaksbanken vil da komme i en mer utbygget form. Inntil videre er tiltakene listet opp fylkesvis. Tiltakene finner du enten ved å bruke listen under eller listen i venstre kolonne. Kontaktinfo og ytterligere informasjon om tiltakene finnes under hvert tiltak.

Har du tips og ideer i forbindelse med denne tiltaksbanken, send en mail til webredaktør [Gunder Christophersen](#).

**Nasjonale tilbud:**  
[BARSnakk](#)  
[Familer med små barn - Borgestadklinikken](#)  
[Gravide rusavhengige - Borgestadklinikken](#)  
[Home-Start familiekontakt \(opplysninger gjelder Troms\)](#)  
[Pårørendebehandling - Borgestadklinikken](#)  
[Treffpunkt - Kreftforeningen](#)

**Akershus:**  
[Du er ikke den eneste. Gruppetilbud for barn og unge i Asker og Bærum](#)  
[Forebyggende Familieteam, Asker og Bærum](#)

**Aust-Agder:**  
[Andungen - samtalegrupper for voksne barn av psykisk syke](#)  
[Bokollektiv for enslige mindreårige flyktninger - Risør](#)  
[Morildgruppe - Birkenes](#)

**Buskerud:**  
[Barnegruppa i DPS - Drammen](#)  
[Besøksprogram for søsken/barn som er pårørende - Sykehuset Buskerud](#)  
[Ei hånd å holde i - gruppe for barn av psykisk syke foreldre - Fjell/Drammen](#)  
[www.barnfokus.no - nettside for barn som pårørende](#)

**Finnmark:**

**Hedmark:**

**Hordaland:**  
[Arbeid med gravide sped- og småbarnsforeldre - Hordaland - Sogn og Fjordane](#)  
[BASEN barne- og familiesenter](#)



## Tiltaksbank og registrering

BarnsBeste samler inn opplysninger om tiltak som er rettet mot barn som pårørende. Vi har utviklet et elektronisk registrerings skjema som vi oppfordrer alle som driver tiltak til å fylle ut - enten det er i kommunen privat eller innen helseforetak.

Høsten 2011 skal BarnsBeste komme med ny design på nettsiden. Da vil også tiltaksbanken komme i en mer utfyllende form. Inntil videre er de registrerte tiltakene listet opp under Tiltak i venstre kolonne på vår nettside.



**BARN SOM PÅRØRENDE - FRA LOV TIL PRAKSIS**

BarnsBeste har utviklet ressursider for deg som jobber med barn som pårørende - enten innen sykehus, kommuner eller andre steder. Her finner du:

- Elektronisk opplæringsprogram
- Tips om tiltak
- Diverse skjema
- Aktuelle filmer
- Verktøy
- Lovtekster med mer

**RESSURSSIDER**

Her er vi som jobber i BarnsBeste - ytterligere presentasjon finner du på [www.barnsbeste.no](http://www.barnsbeste.no)

### HELTID (4 STILLINGER)

Permisjon til 1.1.12

Siri Gjesdahl

Vibecke U. Vallesverd

Eivind Thorsen

Gunder Christophersen

### DELTID (TIL SAMMEN 1,65 STILLINGER)

Per Øyvind Lindgren

Marianne Trondsen

Ellen Gro Walnut

Gunnar Eide

Signegun Romedal

Endre Buanes

Kari Killén