

HMS på laboratoriet og modellverksted

Personlig helse:



Øynene beskyttes med briller, skjerm, sveisebriller eller sveisemaske mot splinter, spon, kjemikalier, gnister og sveiselys.



Ørene beskyttes med hørselvern ved bruk av maskiner med høyt støynivå, eller ved opphold i støysoner.



Hendene beskyttes med arbeidshansker i skinn mot kuttskader og varme, gummihansker eller vinyl/latexhansker mot kjemikalier og betong.



Lungene beskyttes mot støv fra tre, metall, sement, pulverleire, og mot avgasser fra kjemikalier, lakk og maling, - ved bruk av støvmasker, gassmasker og flittig bruk av avtrekksvifter.

Kroppen:

Skaff deg arbeidstøy for bruk i laboratoriet. Jobber du med varme (sveis, lodding, støp) bør arbeidstøyet ikke bestå av syntetiske stoffer. Bruk bomull eller skinn/lær. Ved arbeid med kjemikalier bør du bruke plastforkle. Det anbefales bruk av vernesko. Skotøy av typen sandaler eller lignende, har lite på et metallverksted eller et laboratorium å gjøre. NB! Vask arbeidstøyet innimellom.

Arbeidsmiljø:

1. Hold det ryddig på laboratoriet og i modellverkstedet, da slipper vi sure kommentarer fra kolleger og medstudenter. Husk det er mange brukere. Legg derfor alt verktøy/materialer tilbake på plass etter bruk. Det må gjøres selv om du har tenkt å bruke det dagen etter.
2. Ikke oppbevar ting på laboratoriet eller modellverkstedet som ikke har noe der å gjøre.
3. Merk arbeider du setter fra deg på laboratoriet eller modellverkstedet med navn, årstrinn og mobilnummer. Arbeider som står umerket kan bli kastet.
4. Kildesorter så langt det lar seg gjøre.
5. Musikk kan spilles dersom alle i rommet aksepterer det, men dersom en sier nei, stenges musikken.
6. Det er lov å åpne vinduene for å slippe inn frisk luft.
7. Måltider skal ikke inntas på laboratoriet.
8. Det skal alltid brukes hørselvern i maskinverkstedene og ved støyuksatt arbeid på benkeverkstedene. Andre i samme støysone skal også bruke hørselvern.

Sikkerhet og maskinbruk:

1. Sett deg inn i laboratoriereglementet og sikkerhetsforskriftene for den enkelte maskin og spesialrom (lakkrom, plastrom og laboratorier).
2. Ved alt arbeid på laboratoriet eller modellverkstedet som kan medføre helsefare, skal det alltid være minst to personer tilstede. Etter arbeidstid, skal alt arbeid være avtalt på forhånd med laboratorieingeniør og det **SKAL** være minst to tilstede til en hver tid.. Bruk riktig verneutstyr.
3. Bruk alltid sikkerhetsutstyret som er montert på den enkelte maskin. Ikke rør ved noen roterende deler eller ta sikkerhetsutstyret til siden før maskinen har sluttet å rotere. Husk at det er forbudt å fjerne sikkerhetsutstyr som er montert på maskinen.
4. Bruk alltid framføringspinne ved trearbeider på små eller smale materialer.
5. Sørg for å ha en stødig arbeidsstilling. Pass på å holde fingrene i en slik posisjon at de ikke kan komme inn i skjærende eller roterende maskindeler hvis du skulle glipe taket.
6. Ikke ta på eller strekk deg over roterende deler.
7. Vær forsiktig ved bruk av maskiner, er du usikker be alltid om hjelp/veiledning.
8. Vær sikker på at du vet hvordan maskinen stoppes før du starter den, lær deg også hvor nødstoppbryteren sitter i tilfelle noe uforutsett skulle skje.
9. Ikke bruk en maskin til noe den ikke er beregnet for.
10. Langt hår må sikres, smykker og nøkkelkort hengende rundt halsen må fjernes. Husk at langt hår, snorer, løse klær og lignende lett kan feste seg i maskinens roterende deler.
11. Bruk egnet arbeidstøy. Unngå vide klær som lett kan sette seg fast i en maskin, eller klær av syntetiske stoffer som lett kan antennes.
12. Unngå køddannelser og stressituasjoner foran maskiner.
13. Forlat aldri en maskin som er igangsatt.
14. Vis varsomhet ved bruk av varme og åpen flamme.
15. Husk at sliping av metaller og tre på samme maskin eller i samme miljø lett kan starte brann.
16. Ikke arbeid med maskiner hvis du er trøtt, ukonsentrert eller påvirket av medikamenter eller rusmidler.
17. Dersom du arbeider med kjemikalier eller helseskadelige materialer må du sette deg inn i HMS-databladet for det aktuelle materialet/kjemikaliet før arbeidet starter.
18. Skader du deg selv, søk hjelp så raskt som mulig hos faglærer, verksmester eller medstudenter. Fyll ut skadeskjema så snart skaden er tatt hånd om, og lever det til faglærer. (Se førsthjelpsinstruks festet på alle førstehjelpsskap.)
19. Skulle en maskin skades i bruk, meld fra til en av faglærerne på verkstedet og fyll ut skadeskjema. Du vil ikke bli stilt økonomisk ansvarlig for uforutsette uhell.
20. Hold arbeidsområdet på og rundt maskinen ryddig mens du arbeider.
21. Fei alltid av maskiner, benker og på gulvet etter endt arbeidsøkt.
22. **RYDD OG RENGJØR ETTER DEG.**

Prosjekter/oppgaver:

- I laboratoriene skal det kun foregå arbeid ihht timeplanene eller etter avtale med laboratorieingeniør
- Det skal alltid være minst en person i nærheten av den som jobber i laboratoriet

