

Fagutvikling ved kunnskapsende nettverk

Nasjonalt temanettverk for brukerkunnskap

Tove Elisabeth Johnsen, tove.johnsen@uia.no



Kunnskapsutvikling i kommunal praksis

- Psykisk helsearbeid må bli tydelig og synlig
- Fremskaffe mer praksis nær vitenskapelig dokumentasjon
- Fagbasert og bruker basert kunnskap må bli gyldig og verdsatt
- Styrke fagutviklingen i de lokalbaserte tjenestene
- Etablere tyngre fagmiljø i det lokale psykiske helsearbeidet

Krav til produksjon 1

1. Utarbeide kunnskapssammenstillinger innefor temaområdet brukerkunnskap
2. Gjøre kunnskapssammenstillingene tilgjengelige for praksisfeltet
3. Dokumentere og formidle brukererfaringer
4. Dokumentere og formilde erfaringsbasert kunnskap fra tjenesteutøvere i kommunene
5. Utforme innhold til NAPHAs kunnskapsbase



Krav til produksjon 2

6. Produsere to temahefter om brukerkunnskap.
Saker, artikler og alt tekstlig innhold,
gjesteredaktører
7. Utarbeide skriftlig materiale og pedagogisk
opplegg for de lokale kompetansenettverkene
8. Foreslå temaer for videre forskning som kan
inngå i NAPHA's samlede forskningsstrategi
9. Foreslå og utarbeide planer for
kompetanseheving innenfor temaet
brukerkunnskap.



Deltakere i Temanettverket - 2011

• *Kommuner og DPS*

- Mandal
- Lindesnes
- Songdalen
- Kristiansand
- Setesdal helsenett:
 - *Evje- og Hornnes, Bygland, Bykle, Valle, DPS Aust-Agder SSHF og LPP*
- Bærum
- Klinikk for psykisk helse- SSHF

• *Brukerorganisasj./miljøer*

- ROM-Agder
- Mental Helse, Aust-Agder
- A-larm
- proLAR
- *Andre Interesserte:*
 - Mental Helse Oslo
 - DPS –Salten, DPS Namsos
 - Regionalt lærings og mestringssenter (LMS)

Brukerstyrte prosjekter

ROM-Agder	<ol style="list-style-type: none">1. Interaktivt nettsted, en arena for kunnskap og erfaring. Flere kommuner opplever det utfordrende å ivareta brukerstemmen. Her kan et nettsted være med å bidra, som et supplement til allerede etablerte tjenester.2. Utvikling av strategier for overføring av brukerkunnskap fra miljøet på ROM til fagfolk og brukere i kommunene
Mental Helse Aust-Agder	Hvordan har den kreative skrivegruppen på Brukerstyrt senter i Arendal endret din hverdag ?
LPP Vest-Agder	Ny samarbeidsplan mellom LPP og kommuner/DPS
A-larm	Brukererfaringer i møtet med rusbehandling
PRO-lar	Mødre som bruker metadon – hvordan eie eget liv og etablere støtte for å ivareta barnet sitt

Kommunale prosjekter med brukerdeltakelse

Mandal	Orelunden dag og aktivitetssenter – vi profilerte brukermedvirkning da vi etablerte oss. Hvilken brukerkunnskap har vi tatt i bruk ?
Lindesnes	Dagboknotater fra hverdagen i psykisk helsegruppa i en liten kommune – brukerfortellinger som gir plass for de “lave” stemmene
Bærum	Klient- og resultatstyrte samtaler (KOR)

Kommunale og interkommunale prosjekter

Kristiansand kommune	<ol style="list-style-type: none">1. Etablering av aktivitetstilbud/senter for unge – hvordan ta i bruk brukerkunnskapen i etablering og drift2. Bofellesskap - hvordan etablere brukervedvirkning som "gjør en forskjell ". Hva er det som virker når beboere ikke lengre trenger innleggelse i psykiatrien3. Brukervedvirkning i bofellesskap hvor det brukes tvang4. Evaluering av Bålplassen5. Brukererfaringer på HUSET – Bruker Spør Bruker
Songdalen	Sikre brukervedvirkning på tjenestenivå i utforming av oppfølgingstjenesten innen rus og psykisk helse, samt dokumentere gjennomføringen.
Setesdalsnettverket	Utvikling av brukervedvirkning i småkommuner

Kunnskapsutvikling på arbeidsplassen

- Prøve et bestemt satsingsområde der brukere er involvert
- Prøve ut en ny måte å samarbeide med brukere på
- Prøve ut en ny måte å reflektere over egen praksis på samarbeid med brukere
- Evaluering av et bestemt tiltak
- Undersøke en bestemt problemstilling
- Systematisere og evaluere eksisterende data
- Eller andre ideer



- Friluftsliv og betydningen for psykisk helse og livskvalitet
- Aktivitetssenteret som arena for resursmobilisering
- Brukerne tok grep når prosessen stoppet opp blant de ansatte
- Bruker spør Bruker og Brukere spør ansatte
- Brukerstyrte klientsamtaler
- Recovery, salutogenese, bedringsforskning, medforskning

