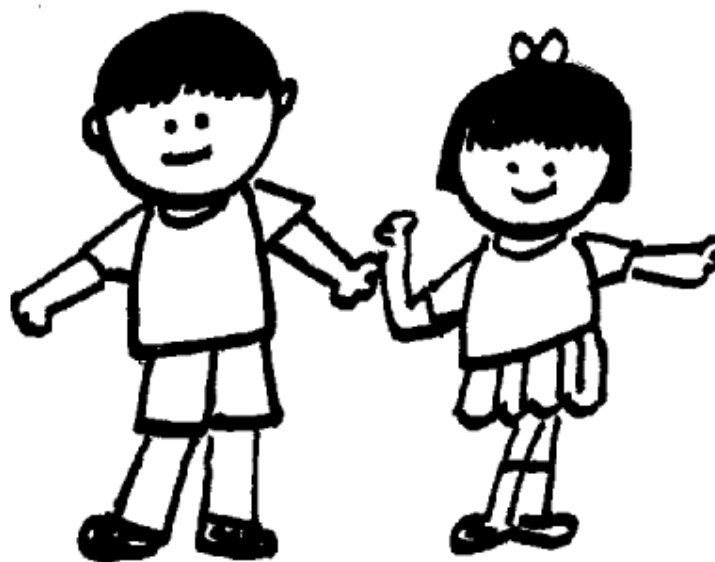


Tilbud til barn og unge i Kristiansand



Innholdsfortegnelse

VIKTIG LINKER SOM ER PÅ KRISTIANSAND KOMMUNES HJEMMESIDER:.....	5
Startside for emner som omhandler barn og unge.....	5
Oversikt over ulike aktivitetstilbud til barn og unge i Kristiansand kommune	5
TILBUD I KRISTIANSAND KOMMUNE	
.....	6
Barnevernstjenesten.....	6
1) Avdeling for barnevernvakt/mottak og Alarmtelefonen for barn og unge	6
2) Barne- og familieavdeling	7
3) Ungdomsavdeling	7
4) Fosterhjem/Institusjon/Adopsjon (FIA).....	7
Barnehager	7
Skole	7
Lege.....	8
PPT - Pedagogisk-psykologisk tjeneste	8
Helsestasjoner.....	8
Helsestasjon for ungdom.....	9
Familiesentre	10
NAV Kristiansand Ung-etat.....	11
Team for ungdom med rus, psykiske og/eller sosiale vansker og for pårørende (Ungdomsteamet).....	12
Hasjavvenningskurs.....	12
Hasjavvenningskurs.....	12
Senter mot seksuelle overgrep (SMSO).....	13
Barnehuset i Kristiansand	13
Alternativ til Vold Kristiansand.....	13
Fritid med bistand	13
Hjelp for barnets skyld.....	15

FRIVILLIGE ORGANISASJONER	16
Røde Kors	16
Leksehjelp	16
Barnegrupper.....	16
Røde Kors Ungdom	16
Kirkens ungdomsprosjekt	17
Freلسesarmeen - Kristiansand Korps Juniorarbeid.....	17
SØRLANDET SYKEHUS - SSHF	18
Barns beste.....	18
Regnbueprogrammet	18
Avdeling for rus og avhengighetsbehandling.....	19
Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP).....	19
Barnesenteret Sørlandet sykehus HF	20
FORENINGER	20
Aleneforeldreforeningen (AFFO) Kristiansand og omegn.....	20
Kreftforeningen – Treffpunkt.....	21
ADHD – foreningen i Kristiansand	21
Landforeningen mot stoff (LMS) avdeling Kristiansand.....	22
Al-Anon, anonym selvhjelpsgruppe for pårørende.....	22
BRUKERORGANISASJONER	23
A-LARM avd. Agder.....	23
KULTURSKOLEN	23
Musikk.....	23
Kunst.....	24
Film og animasjon.....	24
Teater	24
Musikallinje.....	24
Sesam Sesam	24

KRISTIANSAND FOLKEBIBLOTEK - BARNEAVDELINGEN	24
DANS	
.....	25
Sharrons dansestudio	25
Brocks Dansestudio	25
Kristiansand Danseklubb	26
TEATER	26
Rosegården Barne- og Ungdomsteater	26
Friteateret	27
UT I NATUREN	27
Friluftliv i Kristiansand Kommune	27
Turområder	27
Lysløyper	28
Skøytebaner	28
Kristiansand og Opplands Turistforening	28
Barnas Turlag Kristiansand	28
DNT ung Kristiansand	28
Speideren	29
PARKAKTIVITETER FOR BARN	29
Metro Lekeland	29
Visjon Skate Park	30
DIVERSE IDRETTER	30
Kristiansand Fektekklubb	30
Kristiansand Gladiators (amerikansk fotball)	30
Kristiansand Sandvolleyballklubb	30
Kristiansand Baseballklubb	31
KORPS	31
Grim skolemusikkorps	31

Oddernes Skolemusikkorps	32
Randesund skolemusikkorps	32
Vågsbygd Skolemusikkorps.....	32
Kristiansand skolemusikkorps.....	32
Flekkerøy Skolekorps	33
AKTUELLE INTERNETTSIDER	33
AKTUELLE TELEFONNUMRE.....	33

Viktig linker som er på Kristiansand kommunes hjemmesider:

Startside for emner som omhandler barn og unge

<http://www.kristiansand.kommune.no/ressurser/TMCore/temaord/Barn-og-foreldre/>

Her finnes det også linker til ulike stønader man har krav på når man skal ha barn/har barn.

Oversikt over ulike aktivitetstilbud til barn og unge i Kristiansand kommune

<http://www.kristiansand.kommune.no/ztAplikasjoner/aktiv/>

Her finner du den samme informasjonen som i heftet, Aktiv i Kristiansand (utdelt på personalmøte 11.11.10)

TILBUD I KRISTIANSAND KOMMUNE

Barnevernstjenesten

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-ogsosialektoren/Barnevern/>

Kontaktinformasjon:

Sentralbord 380 75 770.

Adresse:

Østre Strandgate 80

4608 Kristiansand

[Send epost til barneverntjenesten](#)

Om barnevernstjenesten:

Barneverntjenestens hovedoppgave er beskrevet i Lov om barneverntjenester § 3-1: ”følge nøye med i de forhold barn lever under, og har ansvar for å finne tiltak som kan forebygge omsorgssvikt og atferdsproblemer. Barneverntjenesten har spesielt ansvar for å søke avdekket omsorgssvikt, atferds-, sosiale og emosjonelle problemer så tidlig at varige problemer kan unngås, og sette inn tiltak i forhold til dette.”

Barneverntjenesten i Kristiansand er delt inn i 4 avdelinger:

1) Avdeling for barnevernvakt/mottak og Alarmtelefonen for barn og unge

Alarmtelefonen for barn og unge

Barnevernvakt/mottak drifter den nasjonale Alarmtelefonen for barn og unge - telefonnummer 116 111. Det er en gratis nødtelefon for barn og unge som lever med vold, overgrep og omsorgssvikt. Voksne som er bekymret for barn og unge kan også ringe alarmtelefonen. Alarmtelefonen er åpen fra kl. 1500-0800 på hverdager og døgnåpen i helger og på helligdager.

Les mer om Alarmtelefonen for barn og unge på www.116111.no

Barnevernvakt/mottak

Avdelingen har ansvar for å ta imot henvendelser vedrørende barn og unge som det er bekymring for hele døgnet. I hver enkelt sak vurderes hva som er riktig og nødvendig å bidra med fra barnevernvakt/mottak. Barnevernvakta har akuttberedskap for kommunene i Knutepunkt Sørlandet(Kristiansand, Søgne, Songdalen, Vennesla, Iveland, Birkenes og Lillesand) mellom kl, 1530 og 0800 på hverdager og alle helger og helligdager. Du kan lese mer om barnevernsvakta på www.barnevernvakt.no

2) Barne- og familieavdeling

Avdelingen består av fem team, to PMTO-terapeuter og en rekrutteringsansvarlig i

forhold til oppdragstakere. Ett av teamene har spesialisert seg på spe- og småbarn 0-3 år og deres familier. De fire andre teamene jobber med barn i alderen 3-12 år og deres familier. I all hovedsak gjelder dette barn som bor hjemme.

Avdelingen mottar meldinger som er besluttet å skulle undersøkes. Undersøkelsen skal i følge loven gjøres minst mulig omfattende og gjennomføres innen 3 måneder, unntaksvis 6 måneder. Etter endt undersøkelse kan avdelingen henlegge saken uten videre oppfølging, henvise barnet og familien til andre hjelpeinstanser eller tilby barnet og dets familie hjelpetiltak. Dersom foreldrene ikke takker ja til tilbud om tiltak og barneverntjenesten vurderer at det ikke er grunnlag for tvangsvedtak, henlegges saken etter undersøkelsen.

Offentlige meldere blir orientert om henleggelsen. Dersom barneverntjenesten derimot vurderer at barnas omsorgssituasjon ikke er god nok, kan avdelingen enten pålegge familien tilsyn eller barnehageplass eller fatte vedtak om å overta omsorgen for et barn.

3) Ungdomsavdeling

Avdelingen har ansvar for undersøkelser og tiltak knyttet til ungdom. I tillegg er det et eget ungdomsteam som jobber tett med politiet i saker hvor det er behov for kjernegrupper, ungdomskontrakter, hasj avvenning med mer. Ungdomsavdelingen vil samarbeide med ungdommen, familien og alle de instanser som kjenner ungdommen eller kan bistå ungdommen i forhold til problematikken.

4) Fosterhjem/Institusjon/Adopsjon (FIA)

Avdelingen har ansvar for oppfølging barn og ungdom i fosterhjem og institusjon. Videre har avdelingen ansvar for å gjennomføre godkjenningsavklaringer vedrørende adopsjonssaker. Avdelingen holder til i andre etasje på Strømme senter. Postadresse: Strømmeveien 85, 4638 Kristiansand

Barnehager

<http://www.kristiansand.kommune.no/ressurser/TMCore/temaord/Barnehage/>

Her kan du blant annen få en oversikt over de forskjellige barnehagene og man kan også søke på barnehageplass på denne siden.

Skole

<http://www.kristiansand.kommune.no/ressurser/TMCore/temaord/Skole-og-utdanning/>

Sosiallærere på skolene

Har ansvaret for at det sosiale miljøet på skolen fungerer. Skal bistå elever med spesielle behov for å få den hjelp, nåde faglig og sosialt, som de trenger. Ta kontakt med sosiallærer på skolen.

Helsesøster på skolene

Tilbyr råd og veiledning knyttet til fysisk og psykisk helse. Barn, unge og foreldre kan ta direkte kontakt. Samarbeid med skole /hjem. Ta kontakt med helsesøster på skolen.

Lege

Fastleger: Har kjennskap til og henvisningsmulighet til ulike hjelpeinstanser. Kontakt egen fastlege.

Legevakten: Ved akutte tilstander, ta kontakt på telefon 38 07 69 00

PPT - Pedagogisk-psykologisk tjeneste

<http://www.kristiansand.kommune.no/ressurser/TMCore/emneord/Pedagogisk-psykologisk-tjeneste/>

PPT gir barn, unge og deres foresatte få råd og veiledning om utvikling, opplæring, trivsel og tilpasning i hjem, barnehage og skole. PPT utreder enkeltbarns behov og gir råd til foreldre, barnehager og skoler om spesialpedagogiske opplæringstiltak.

PPT er i tillegg sakkyndig instans for voksne med behov for spesialundervisning på grunnskolens område.

Når PPT skal delta i et arbeid for å legge tilrette for utvikling og læring, henvender man seg enten direkte til vårt kontor, via barnehage, skole eller andre institusjoner innen utdanning og helse. Det er laget et [henvisingsskjema](#) som sørger for at den informasjonen som er viktig for samarbeidet kommer til PPT.

Helsestasjoner

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Helseenhetene/Helsestasjonene/>

Helsestasjonstjenesten skal fremme barns fysiske, psykiske og sosiale helse. Tjenesten er først og fremst til spedbarn og småbarn i alderen 0 - 5 år.

Helsestasjonstjenesten skal omfatte:

- Helseundersøkelser og rådgivning med oppfølging og henvisning ved behov
- Informasjon om og tilbud om Barnevaksinasjonsprogrammet
- Forebyggende psykososialt arbeid
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Hjemmebesøk/ oppsøkende virksomhet
- Samarbeid om habilitering av barn og ungdom med spesielle behov, herunder kronisk syke og funksjonshemmede

Helsestasjonen har følgende fagpersonell: Helsesøster, lege, jordmor og fysioterapeut.

Kontaktinformasjon:

Sentrum\Lund helsestasjon

Dekker Kvadraturen, Lund, Eg, Grim, Tinnheia, Fagerholt og Justvik.

Tollbodgata 14, 4611 Kristiansand

Telefon: 38 10 76 50

Hånes helsestasjon
Hånes senter, Hånesveien 63, 4635 Kristiansand
Telefon: 38 07 59 71

Hellemyr helsestasjon
Hellemyr bydelshus, Hellemyrtoppen 3, 4628 Kristiansand
Telefon: 38 01 98 91

Strømme helsestasjon
Strømmeveien 85/87, 4638 Kristiansand
Telefon: 38 07 59 80

Torridal helsestasjon
Setesdalsveien 277, 4618 Kristiansand
Telefon: 38 00 40 30

Tveit helsestasjon
Ve skole, 4658 Tveit
Telefon: 38 06 32 58

Vågsbygd helsestasjon
Kirsten Flagstadsvei 32 (v/Vågsbygd Amfi senter)
Postboks 8014
4675 Kristiansand
Telefon 38075800
Dekker Flekkerøy, Møvig og Slettheia

Helsestasjon for ungdom

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Samfunnsmedisinsk-enhet/Ungdomshelsetjenesten/Helsestasjon-for-ungdom/>

Helsestasjon for ungdom er et gratis tilbud til deg som er ung. Her finner du helsesøster, jordmør og lege, som er klar for å hjelpe deg med ting du lurer på. Vi gir deg tilbud om:

- legeundersøkelser
- blodprøver
- urinprøver
- graviditetstest
- prevensjonsveiledning
- med mer

Du kan også komme til oss hvis du har behov for en voksen person å snakke med. Vi er her for å veilede og hjelpe hvis du føler deg deppa, har problemer eller lurer på noe. Vi har taushetsplikt.

Ordinære åpningstider:

Tirsdager og torsdager
kl 16.00 - 18.30
For aldersgruppen 20 - 24 år:
Torsdager kl 13.00 - 15.30

Ingen timebestilling, du kan bare komme innom

Her finner du oss:

Helsestasjon for ungdom
Østre Strandgate 80, 1. etg.
Følg skilting på døren, vi er nabo til Snadderkiosken

Telefon: 38 07 57 20
E-post: post.hfu@kristiansand.kommune.no

Vi er kun tilstede i åpningstiden.

Familiesentre

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Helseenhetene/Familiesenter/>

Familiesenteret er en del av kommunens helsestasjons- og skolehelsetjeneste. Det er et gratis lavterskel tilbud til foreldre med barn 0 - 18 år, foreldre som ønsker bedre samarbeid med barna og barn/ ungdom som strever hjemme, på skolen eller i forhold til venner. Formålet med familiesenteret er at barn sikres større mulighet for gode oppvekstvilkår og mestring i familien.

Det er utfordrende å leve i en familie!

Det er mulig å kontakte familiesenterene for å snakke om:

- vansker med å sette grenser
- mye kjefting og dårlig atmosfære i familien
- sinne og tristhet hos barn/ ungdom
- bekymring om søvn og spising
- det å være mor eller far
- uenighet omkring samvær

Familiesenteret tilbyr:

- samtaler / veiledning
- hjembesøk
- grupper
- undervisning/ temamøter

Kontakt oss direkte eller via helsestasjonen, skole, barnehage eller andre instanser.

Randesund og Tveit familiesenter
Strømme senter, Strømmeveien85/87, 4638 Kristiansand

Telefon 38 07 59 99, telefax 38 07 59 10

Vågsbygd familiesenter
Vågsbygd senter, Kirsten Flagstads vei 32
Telefon: 38 07 58 00

Sentrum/Lund familiesenter
Kirkegata 9 - 3. etg, 4611 Kristiansand
Telefon: 38 07 53 45 / 38 07 53 93

Familiekontoret i Vest-Agder, avd. Kristiansand

<http://www.bufetat.no/familievern/vest-agder/>

Familiekontoret i Vest-Agder tilbyr gratis par-terapi, familieterapi og mekling ved samlivsbrudd.

Familievernet hjelper alle som trenger å prate om vanskelige forhold i familien.

Tilbudet er gratis og du kan selv ta direkte kontakt med ditt nærmeste familievernkontor.

Familievernkontoret har vanligvis sosionom, lege og psykolog fast tilknyttet og kan blant annet hjelpe i forhold til samlivsproblemer, vanskeligheter i forhold til barn, foreldre eller andre, enkeltpersoner eller familier i krise og enkeltpersoner med problemer i forhold til familie, venner, arbeidskolleger eller andre.

Du kan selv ta kontakt med kontoret over telefon eller e-post.

Kontaktinformasjon:

Markensgt. 35,

4612 Kristiansand

Tlf.: 38 10 43 10 Fax: 38 10 43 11

E-post: familiekontoret.vest-agder@bufetat.no

NAV Kristiansand Ung-etat

<http://www.nav.no/Lokalt/Vest-Agder/Kontakt+oss/805327621.cms>

Alle i alderen 18 - 25 år som søker sosial bistand i kommunen, skal henvende seg på NAV Kristiansand Ung-etat.

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Henrik Wergelandsgate 29

Telefon: 38 53 10 00

Telefaks: 38 53 10 01

E-post: post.ungetat@kristiansand.kommune.no

Team for ungdom med rus, psykiske og/eller sosiale vansker og for pårørende (Ungdomsteamet)

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Sosiale-og-forebyggende-tjenester/-Oppfolgingsteam-for-ungdom/>

- Lavterskel oppfølging av unge som står utenfor, eller i fare for å falle ut av skoletilbud eller arbeidsliv
- Tilbud til unge mellom 15 og 25 år som lurer på om de har et rusproblem eller ønsker hjelp til å gjøre noe med livet sitt
- Individuell hasjavvenning for dem under 18 år
- Hasjavvenningskurs fra 18 år
- Hjelp til å komme inn i rusbehandling, både poliklinisk og i behandlingsinstitusjon
- Samtaler for foreldre og pårørende
- Boligsosial oppfølging

Hasjavvenningskurs

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Prosjekter/Hasjavvenning/>

Hasjavvenning Kristiansand startet opp i 2005. Tiltakene er forankret i Samfunnsmedisinsk enhet. Hasjavvenning er et samarbeid med SSHF Avdeling for rus og avhengighetsbehandling, Nav Ungetat, PPT-Vest Agder Fylkeskommune, Sosiale og forebyggende tjenester og Samfunnsmedisinsk enhet.

Hasjavvenningskurs

Kurset går over åtte uker, to samlinger per uke, klokka 17 til 19. Eget velværepragram med massasje og akupunktur. Det er åtte plasser, og kurs to ganger per år. En følger deltakerne gjennom abstinensperioden og bistår gjennom psykiske og sosialt vanskelige perioder. Kurset er gruppebasert. Alder: 18 – 30.

Ta kontakt med Anne Randi Hansen for mer informasjon tlf: 97 12 30 69

Individuelt hasjavvenningsprogram

bygger på samme modell som kursene, men er individuelt tilpasset. Det kan være for en person om gangen eller for små grupper. Oppfølgingen er minimum 3 måneder. Det vil også være foreldresamtaler 1-2 ganger i løpet av programmet, eller ved behov. Det legges til rette for å få ungdommen ut i aktivitet.

Opptil 18 år med hasj som hovedproblem.

Ta kontakt med Espen Håland for mer informasjon tlf: 46 42 34 12

Kortprogram

Målgruppen er ungdom hvor det er bekymring rundt hasjbruk, og deres foreldre.

Programmet går over to kvelder. Første kveld samles ungdom og foreldre for faktainformasjon, råd og veiledning. Andre kveld er kun for foreldre. Det gis mer dyptgående informasjon, og det legges til rette for foreldresamarbeid.

Ta kontakt med Håvard Berge for mer informasjon tlf: 95 19 67 05

Senter mot seksuelle overgrep (SMSO)

<http://www.smso-agder.no/>

Senter mot seksuelle overgrep -Agder tilbyr individuelle samtaler og/eller gruppesamtaler. Du kan komme alene eller ha med deg noen du har tillit til. Dersom det er noe du vil ta opp sammen med en partner, familie eller andre, kan vi lage en møteplass for dere ved senteret.

Senteret er for både menn og kvinner, og vi har kontor i Kristiansand og Arendal. Senteret er i første rekke for voksne og ungdom over 16 år. Vi har også tilbud for pårørende.

Det føres ingen journal og den som henvender seg kan være anonym. Vi har taushetsplikt. Samtaler hos oss er gratis.

Tilbud ved senteret: telefonkontakt, enesamtaler, gruppesamtaler, temakvelder og aktivitetstilbud som for eksempel: Aktivitetskvelder brukertur, sommerfest og julebord

Kontaktinformasjon:

Markensgate 37, 2. etasje, 4611 Kristiansand
e-post: kontakt@smso-agder.no
Telefon: 38 07 11 11

Krisesenteret for voldtatte og mishandlede kvinner i Vest-Agder

<http://www.krisesenter.com/index.html>

Vest-Agder Krisesenter er et døgnåpent tilbud til voldtatte / mishandlede kvinner og deres barn. Alle henvendelser kan skje anonymt, og vi har taushetsplikt.

Vårt tilbud består i: Krisetelefon, samtaler, botilbud på hemmelig adresse, følge til hjelpeapparat, veiledning av fagpersonell som tar kontakt, samt Informasjon til organisasjoner / skoler / hjelpeapparat / enkeltpersoner.

For å kunne gi våre brukere best mulig støtte, er vi aktive i nettverksbygging i forhold til offentlig og privat hjelpeapparat. All bistand skjer på brukerens egne premisser. Vest-Agder Krisesenter er en kvinneorganisasjon

Kontaktinformasjon:

Vi er tilgjengelige 24 timer i døgnet.
Telefon: 38 10 22 00 eller 38 10 22 01
E-post: guriwold@krisesenteret.com

Barnehuset i Kristiansand

www.barnehuset.com

Er et tverretattlig mottak for barn og voksne psykisk utviklingshemmede som har vært utsatt for seksuelle overgrep, vold eller lever i vold (vitne til vold) i nære relasjoner.

Barnehuset tilbyr

- Tilrettelegge for dommeravhør og medisinsk undersøkelse i barnevennlige omgivelser.
- Spisskompetanse på seksuelle overgrep, vold og vitne til vold i nære relasjoner.
- Rådgiving og konsultasjon.
- Koordinering av samrådsmøter mellom involverte instanser.
- Støtte og veiledning til barn og pårørende.
- Korttidsterapi.

Alternativ til Vold Kristiansand

www.atv-stiftelsen.no

Vi tilbyr behandling individuelt eller i gruppe for voksne menn som utøver vold, samt individuell behandling for kvinner som utøver vold. Vi har også et begrenset individuelt behandlingstilbud til unge menn og kvinner mellom 16-18 år som utøver vold.

Til deg som partner: Vi tilbyr partnersamtale der du gjennom 1-3 samtaler får informasjon om Alternativ til Vold Kristiansand samt annen viktig informasjon som kan være til nytte for deg i din situasjon. Ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål.

Til deg som vokser opp med vold i familien: Ta gjerne kontakt med oss så kan vi gi deg informasjon om hva som fins av hjelp for deg.

Til deg som søker undervisningsopplegg, veiledning m.m.: Ved siden av det kliniske arbeidet med menn og kvinner som utøver vold, arbeider vi med undervisning og veiledning – rettet mot personell som ønsker dette. Temaer vi underviser i kan være: vold og traumer, sekundærtraumatisering, psykisk helse m.m.

Kontaktinformasjon:

Adresse: i Festningsgata 22, 4614 Kristiansand.

Åpningstid hverdager mellom 9-15.

Mobil: 94 169 159 (Marianne), 99 30 1234 (Marius)

Telefontid du mest sannsynlig kan nå oss er mellom kl. 10-11 og 13-14.

E-post: marius.peersen@atv-stiftelsen.no og marianne.sletta@atv-stiftelsen.no

Fritid med bistand

www.fritidmedbistand.no

En metode som gir muligheter for alle.

FmB synliggjør hvordan en kan sikre at mennesker skal kunne fungere og delta på sine premisser og etter egne ønsker i en fritidsorganisasjon. Inkluderingsprosessen er derfor avgjørende og ingen av dem er like. Det er derfor en krevende oppgave å presentere en metode som søker å finne individuelle løsninger for å gi den enkelte de beste forutsetningene. FmB tar utgangspunkt i deltakerens ønsker og behov. Tilbudet kan organiseres innenfor en kombinasjon knyttet til tre hovedløsninger:

- Et individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon

- Deltakelse i en aktivitetsgruppe
- Individuell støttekontakt

Det viktigste suksesskriteriet handler om at kommunen må sikre tilstrekkelig støtte og oppfølging til deltakeren.

Kontaktinformasjon:

Anders Midtsundstad

Mobil: 90 13 07 97

E-post:

anders.midtsundstad@kristiansand.kommune.no

Rune Øyen

Mobil: 93 02 87 92

E-post:

rune.oyen@kristiansand.kommune.no

Lavterskelaktivitet for ungdom

<http://www.kristiansand.kommune.no/Administrasjon/Helse-og-sosialektoren/Samfunnsmedisinsk-enhet/Folkehelse/Lavterskelaktivitet-for-ungdom/>

Er du mellom 15 og 25 år og har lyst til å bli litt mer fysisk aktiv, men ikke helt vet hvordan? "Lavterskelaktivitet for ungdom" er for deg som har behov for hjelp til å komme i gang med akkurat dette. Aktivitetene er lystbetonte og kjempesosiale – dette er gjennomførbart for alle!

For og delta trenger du en aktivitetsresept fra fastlege, helsesøster eller skolehelsetjenesten. Resepten gjelder dersom du bor i Birkenes, Iveland, Kristiansand, Lillesand, Songdalen, Søgne eller Vennesla kommune.

Du får:

- Individuell samtale med aktivitetsleder, med fokus på selvopplevd helse og målsettinger.
- Aktivitet ute i naturen en gang i uken (1 ½ time) i 12 uker.
- Innhold: Oppvarming, lek, gåtur, uttøyning og avspenning.
- Evalueringssamtale etter 12 uker med fokus på å fortsette i passende type aktivitet.
- Egenandel 200 kroner
- Skriftlig tilbakemelding til henvisende helsepersonell.

Aktivitetssted:

Baneheia – frammøte ved Frivillighetens Hus.

Oppfølgingstilbud:

Når du er ferdig med de 12 første ukene, er det mulig å fortsette med aktivitetstilbudet. Det koster 200 kroner per 12 ukers periode.

Mer informasjon:

Ring 91 32 93 81 eller 91 55 40 71

Hjelp for barnets skyld

Beskrivelse:

Hjelp for barnets skyld er et tiltak som settes inn for en kort periode inntil 3 uker. Ordningen er rettet mot barnefamilier som er i en midlertidig vanskelig livssituasjon. Målet er at barna skal belastes minst mulig. Hjelp for barnets skyld er ikke en lovpålagt tjeneste og søknaden behandles av et tverrfaglig team bestående av ELT, helsestasjon og barnevern. Tjenesten er gratis, og søkes på ved det vanlige skjemaet vedrørende tjenester fra EBT.

Gjeldende retningslinjer:

Tjenesten er ikke lovhjemlet, men er en frivillig ordning fra kommunens side

Målgruppe:

Barn i familier som er i en midlertidig vanskelig situasjon, for eksempel dersom mor, far eller annen omsorgsperson er innlagt sykehus eller bor hjemme og er fysisk eller psykisk syk.

Kriterier/vilkår:

1. Søker må bo eller oppholde seg i kommunen
2. Saker der kommunen ikke har lovmessig plikt til å yte hjelp i saken
3. Behov for midlertidig hjelp i hjemmet for å ivareta barnas omsorg etter at foreldre så langt som mulig har tilrettelagt egen arbeidssituasjon
4. Behovet kartlegges i samarbeid med foreldre/foresatte og event. andre som kjenner saken
5. Kan komme i tillegg til, men ikke i stedet for pliktmessige tiltak som følge av Sosialtjenesteloven, Helsetjenesteloven eller Barnevernloven

Tjenestegaranti:

Skriftlig melding om mottatt søknad innen 1 uke etter henvendelse. Vedtak fattes skriftlig med begrunnelse senest 1 måned etter mottatt søknad. Dersom vedtak antas å ta lengre tid, vil du få en skriftlig melding, jfr. Forvaltningsloven § 11a.

Klagemulighet:

Eget skjema for klage kan benyttes. Klagefrist 3 uker etter mottatt vedtak Klage rettes til EBT som behandler klagen administrativt, før den event. oversendes kommunens klageorgan.

Kontaktinfo:

Saksbehandler: Kirsten Rønnholt, EBT. Telefon 38 07 57 64.

FRIVILLIGE ORGANISASJONER

Røde Kors

http://www.rodekors.no/Distrikt_hjemmesider/Vest_Agder/Vare_aktiviteter/Omsorg_og_tolera_nse/Arbeid_med_barn_og_unge/

Leksehjelp

Røde Kors tilbyr leksehjelp til barn og ungdom som ikke får den hjelpen de har behov for i hjemmet.

Mange er ivrige etter å lære. Men uten hjelp blir de fort hengende etter på skolen og mister lysten til å lære. Litt ekstra hjelp og inspirasjon kan bety svært mye for den enkelte elevs fremskritt, selvtillit og fremtid.

Leksehjelp er et tilbud til alle elever, og et supplement til undervisningen på skolen. Røde Kors Leksehjelps tilbud skal gis til alle uansett sosial, religiøs eller kulturell bakgrunn, og er i samsvar med verdigrunnlaget og prinsippet om upartiskhet. Å motta hjelp fra Røde Kors er frivillig, og eleven avgjør selv om han eller hun trenger vår hjelp. Det er elevens ønske om bedre prestasjoner som er styrende for deltakelse, ikke elevens faglige nivå. For tiden finnes leksehjelp ved Hellemyr skole og Kvadraturen Videregående.

Barnegrupper

Barnas Røde Kors er et spennende og lærerikt fritidstilbud til barn fra 6 - 12. år. Det skal være gratis, eller minimale kostnader, knyttet til å delta på aktiviteter i Barnas Røde Kors. Eksempler på aktiviteter er: lek og moro, tur i skogen, besøke brannstasjonen, lære førstehjelp og pizzakveld. Barnas Røde kors møtes hver onsdag kl. 18-19.

Jenter og aktiviteter/Gutter og aktiviteter:

Grupper for barn og unge, hovedsakelig fremmedspråklige. Starter opp i desember/januar.

Kontaktinformasjon:

Frivillighetens hus på Eg, Solbergveien 14, 4630 Kristiansand
38 10 14 03

Røde Kors Ungdom

Røde Kors Ungdom arbeider for å bekjempe urettferdighet og fremme forståelse og tolerans. Aktiviteter og aktiviteter:

- Rollespillet "På flukt"
- Regler i krig
- Når katastrofen rammer
- Aktiviteter på asylmottak
- Internasjonal ungdomsutveksling

Kontaktinformasjon:

Johnny Masdalen

Telefon: 38 12 14 02

E-mail: ✉ Johnny Masdalen

Kirkens ungdomsprosjekt<http://www.kirkensungdomsprosjekt.no/>

Organiserer frivillig forebyggende arbeid for barn og unge for å unngå utglidning til belastede miljøer. Det er følgende tilbud: aktivitetsgruppe, støttegrupper, jentegrupper, leksegrupper 13 til 18 år og mødregruppe for unge mødre. Tiltakene er gratis.

Kontaktinformasjon:

telefon 38 02 75 85.

Frelsesarmeen - Kristiansand Korps Juniorarbeidwww.frelsesarmeen.no/kristiansand**Hovedkontoret**

Kontortid: Mandag til fredag kl. 10.00 - 14.00

Telefon: 38 02 25 57

Fax: 38 02 28 39

Mail- adresse: kristiansand@frelsesarmeen.no

I tillegg til aktiviteter som er nevnt under, har også Frelsesarmeen et tilbud til barn hvor de kan kjøre dem til ulike aktiviteter, dersom foreldrene ikke har mulighet til dette selv.

Ta kontakt med hovedkontoret for mer informasjon.

Speiderne

Holder til på Mosby Bedehus. Treffes mandager kl. 18.00

3 grupper: Småspeiderne (fra 1-4.klasse), Speidertropp (fra 5. klasse) og Roverlag (fra 16 år)

.

Kontaktinformasjon:

Aslaug Emanuelsen – telefon 920 61 499.

Juniorsamling

Diverse hobbyarbeid og barnekor

Onsdager kl. 17.30 – 19.00

Østre Strandgt. 11. Tilbudet gjelder barn både over og under skolealder.

Kontaktinformasjon:

Jorunn Beate Lund – 926 65 906, Liv Anita Trondstad – 900 24 748 og Tori Berge (Barnekoret) - 911 29 826.

Baby- og småbarnssang

Hver onsdag formiddag i Østre Standgate 11.

Koselig sangstund, etterfulgt av en felles lunsj.

Kontaktinformasjon:

Christiane Sårheim – 962 20 987

Sørlandet sykehus - SSHF

Barns beste

www.barnsbeste.no

Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Det arbeides for at folk i hjelpeapparatet skal se og ivareta barna når foreldrene opplever sykdom, skade eller rusmiddelavhengighet.

På nettsiden finner du aktuelle artikler fra barn som pårørende. Det finnes en oversikt over aktiviteter, kunnskapsbaser, nyttige verktøy, kurs og konferanser, samt tips og informasjon om barn som pårørende.

Kontaktinformasjon:

Telefon 38 00 68 20.

E-post: barnsbeste@sshf.no

Barns beste c/so SSHF

Postboks 416, 4604 Kristiansand.

Regnbueprogrammet

www.regnbueprogrammet.no

- Tilbud til barn av foreldre med rusproblemer

Tilbud til de kjente barn:

Barna blir henvist Regnbueprogrammet fra lege eller sosialkontor. Konsultasjon er gratis for alle under 18 år. Vi tilbyr: samtaler med foreldre/andre pårørende der barnas situasjon er i sentrum, individuelle samtale med barn og unge, små barn sammen med den voksne de ønsker å ha med, deltakelse i gruppe og kontakt med øvrig hjelpeapparat.

Tilbud til de ukjente barna:

Den langt største gruppen barn med oppvekst i hjem med rusmiddelmisbruk er "ukjente". Dvs. foreldre eller foresatte innser ikke at drikkemønsteret er ubehagelig og belastende for barna, og de gjør hva de kan for å hemmeligholde misbruket. Barna er som oftest like interessert som de voksne i å holde på hemmeligheten.

For å ha mulighet til å nå denne ukjente barnegruppen har vi laget et gruppeopplegg til bruk i skole (8 - 15 år) og barnehage/småskole (5 - 8 år). Vi har kalt det: Pedagogiske støttegrupper for barn i risikozonen.

I tillegg tilbyr vi veiledning/rådgivning til skoler, barnehager, sosial/helse-etater om hvordan man går fram der det er mistanke eller visshet om at foreldre har et rusproblem.

Kontaktinformasjon:

Telefon 38 14 80 50.

Avdeling for rus og avhengighetsbehandling

<http://www.sshf.no/artikkel.aspx?m=192>

Ruspoliklinikken (RUPO) og Psykiatrisk ungdomsteam

Polikliniske samtaler, utredning og behandling. Tilbyr individuell, par- og familierapi for personer med rusproblemer og deres pårørende.

Henvvisning fra fastlege, NAV-Ung-Etat, sosialkontor, SOFOT, barnevernstjenesten og flykningstjenesten.

Kontaktinformasjon:

Telefon 38 14 80 50

Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP)

<http://www.sshf.no/artikkel.aspx?m=1344>

spesialisthelsetjeneste for barn og unge under 18 år i Agder.

Poliklinikk, familierapi, dag og døgntilbud.

Kontaktinformasjon: 38 17 74 00

Barnesenteret Sørlandet sykehus HF

<http://www.sshf.no/artikkel.aspx?m=193>

Barnesenteret Sørlandet sykehus HF er en avdeling i medisinsk klinikk, som yter spesialisthelsetjenester til barn og unge.

Barnesenteret består av en barneseksjon og en habiliteringsseksjon for barn og unge. Etableringen av Barnesenteret har gitt muligheter for bedre pasientflyt, effektivisering og bedre utnyttelse av felles kompetanse og ressurser, samt funksjonsfordeling innen enkelte fagområder.

Barnesenteret behandler barn med akutte og kroniske medisinske lidelser og fungerer dessuten som sengepost for barn som trenger operativ behandling.

Avdelingen gir et fullverdig medisinsk tilbud i både Arendal og Kristiansand med en spisskompetanse innen mage/tarmlidelser i Arendal, og innen hjerte- og avansert nyfødttmedisin i Kristiansand. Avdelingen har poliklinisk tilbud og sengeposter i Arendal og Kristiansand.

Habiliteringsseksjonen for barn og unge (HABU)

HABU tilbyr tverrfaglige spesialisthelsetjenester til barn og unge som trenger habilitering. Vår hovedoppgave er å tilby utredning og oppfølging av barn og unge og deres familier. Videre skal seksjonen være en ressursbase for ansatte i kommunene og bidra til å øke kunnskapen om og verdsettingen av barn og unge med funksjonsnedsettelse. Følgende tilbys diagnostisering, funksjonsutredninger, veiledning til barn/ungdom, foreldre og fagpersoner; informasjon, opplæring og kurs

FORENINGER

Aleneforeldreforeningen (AFFO) Kristiansand og omegn

<http://www.aleneforeldreforeningen.no/index.php?mod=plink&id=2853>

Aleneforeldreforeningen er en landsomfattende, partipolitisk og religiøst uavhengig medlemsorganisasjon som arbeider for:

- å sikre alle barn, og spesielt barn i aleneforeldrefamilier, gode oppvekstvilkår;
- å spre kunnskap og opplysning om sosialpolitiske, økonomiske, familierettslige og kulturelle spørsmål;
- samt å styrke aleneforeldrefamilienes økonomi.

For å møte det store behovet for informasjon for medlemmer om det å være alene med barn, har AFFO opprettet en opplysningstelefon for aleneforeldrefamilier.. Telefonen er betjent av foreningens medlemmer og er et servicetilbud til aleneforeldrefamilier i hele landet. Har du spørsmål rundt samvær, barnefordeling, omsorgssvikt, avlastning, barnebidrag, økonomiske rettigheter for aleneforeldre, barneloven, barnevern, eller annet kan du kontakte oss på opplysningstelefonen. Man kan ringe mandag til onsdag mellom kl 20 og 22, og møter da en av foreningens frivillige kontaktpersoner som vil henvise deg videre til rette instans ved behov.

Tlf.: **93 03 39 77**

Aleneforeldreforeningen i Kristiansand finner på ulike aktiviteter sammen som for eksempel cafebesøk på Sørlandssenteret, kino, St.hans feiring, kjøretur i Norge, Prekestolentur, tur til Kongeparken, tur til Badeland i Dyreparken, Voksenmiddag, Danmarkstur, Halloweenfest, juleverksted, Nyttårsfest

Bli medlem ved å registrere deg her.

Nettsiden www.aleneforeldreforeningen.no blir oppdatert jevnlig. Det er mulig å få tilsendt aktivitetsprogram pr. mail.

Kontaktinformasjon:

leder – Silje Berhus

telefon 97 15 84 29

email affokristiansand@hotmail.com

Kreftforeningen – Treffpunkt

www.kreftforeningen.no/raad_og_veiledning/kurs_og_grupper/pasienter_og_p_r_rende_14772

En møteplass for barn og ungdom som pårørende

For barn i alderen 6-12 år, som har noen i familien so har kreft eller er død av kreft. Her møter du andre på din alder som har opplevd det samme, og voksne som forstår situasjonen. Vi møtes til sosial samvær, lek, aktiviteter og samtale. Treffes onsdager i partallsuker.

Sted: Kreftforeningens lokaler, Dronningensgate 2A, Kristiansand.

Kontaktinformasjon:

Inger Grethe Sæbø, telefon 95 00 89 69

ADHD – foreningen i Kristiansand

www.adhdnorge.no

Tilbud i Kristiansand

Vest-Agder ADHD-forening har faste treff med samtalegrupper. Vi har 2 forskjellige grupper og du finner møtedatoene og sted i kalenderen. Begge gruppene kjøres samtidig på Krossen Skole, Kristiansand

- Den ene samtalegrupper er for jenter 18+ som selv har diagnosen. Denne ledes av Bente som er likemann.
- Den andre gruppen er for medlemmer som har ADHD i familien, her har vi åpent forum hvor man kan ta opp hverdagslige problemer. I tillegg deler man nyttig erfaring med hverandre og man knytter nye nettverk med andre i samme situasjon.
I begge gruppene skriver man under på taushetserklæring.

Om du er ny kan du ta kontakt med en av likemennene så møter vi deg i forkant av møtet slik at du slipper å komme alene.

ADHD Norge har siden 1993 arbeidet med å lære opp personer i organisasjonen til å være likemann. En likemann er et medlem i organisasjonen som selv har barn/unge med ADHD. Det er også noen som er likemenn for voksne med diagnosen. En likemann er ikke en fagperson, men de har selv erfaringer og har underskrevet en taushetsavtale og fått opplæring i det å være likemann.

Kontaktinformasjon:

Nestleder: Hilde E. Torjesen

Tlf. 380 50179/ 404 07525

E-post: torleito@frisurf.no

Vest-Agder Fylkeslag ADHD Norge

Postboks 525

4665 Kristiansand

Landforeningen mot stoff (LMS) avdeling Kristiansand

www.motstoff.no

Tilbyr kurs og seminarer for pårørende. Det arrangeres blant annen kurs om å være søsken av en rusmisbruker.

Møte hver mandag kl. 19-21
E-post: kristiansand@motstoff.net
Telefon 90 56 60 05
Dronningensgate 16, 5. etasje (SOFOT)

AI-Anon, anonym selvhjelpsgruppe for pårørende www.ai-alnon.no

Møte hver torsdag kl. 19 – 21.30
Telefon 90 58 18 22
Dronningensgate 16, 5. etasje (SOFOT)

BRUKERORGANISASJONER

A-LARM avd. Agder www.a-larm.no

- er bygd opp som ett bruker og pårørende senter og bærer navnet A-LARMSenteret i Agder.

Ansatte, brukere, pårørende og likemenn ønsker velkommen til Åpent Hus hver dag fra 10-15

Barne og ungdomsforum

Til barn og unge mellom 8 og 18 år som lever med en mor eller far som ruser seg, arrangeres det aktiviteter med fokus på at de unge får oppleve gode rollemodeller i fritiden og kan utveksle erfaringer med andre unge i samme situasjonen.

:

Kontakt informasjon

St. Olavs vei 45 - 4631 Kristiansand
Telefon: 38 07 97 60/99 79 89 98
Barne og ungdomsforum: Inger Lise – 99 45 17 87, ingerlise@a-larm.no
E-post: post@a-larm.no

FRITIDSAKTIVITETER

KULTURSKOLEN

<http://www.kristiansand.kommune.no/no/Administrasjon/Kultursektoren/Kulturskolen/>

Skolens oppgave er å gi barn og unge i Kristiansand opplæring i musikk, teater, dans og billedkunst. Kulturskolens administrasjon og en del av musikkundervisningen holder til i Musikkens hus i Kongens gate 54. Foreldrene kan søke inn barn på kulturskolen på denne siden: [Søk her](#)

Musikk

Kulturskolen tilbyr undervisning på de fleste instrumenter, innenfor både klassisk og rytmisk musikk. Elevene lærer å mestre sitt instrument ut fra egne forutsetninger, alene og i samspill med andre.

Undervisning foregår hovedsakelig på Musikkens hus i kvadraturen, men også ved Vågsbygd kultursenter og på forskjellige skoler rundt om i byen.

Det undervises i følgende instrumenter:

Messing: Baryton, kornett/trompet/trombone, tuba
Slagverk: Trommesett
Strenger: El.bass, el.gitar, gitar (akustisk)
Stryk: Bratsj, cello, fiolin, kontrabass, suzuki
Tangenter: Keyboard, kirkeorgel
Treblås: Blokkfløyte, klarinett, obo, saksofon, tverrfløyte
Vokal: Sang
Musikalband: Keyboard, el.bass, el.gitar, trommer

Kunst

Undervisningen foregår i aldersbestemte grupper med om lag 10 elever i hver gruppe. Du kommer til å jobbe både på egenhånd og i gruppe. Kulturskolen har innføring i tegning, maling og tredimensjonale teknikker. Mesteparten av undervisningen foregår på Samsen kulturhus, men vi har også undervisning ved Vågsbygd kultursenter og Dvergsnes skole

Film og animasjon

Det ene tilbudet er for deg som går i femte klasse og oppover. Har du lyst til å lage film med tegninger og figurer, er film og animasjon noe for deg.

Det andre tilbudet er for deg som går i åttende klasse og oppover. Tilbudet er for alle som vil lære hvordan en kortfilm lages, fra idé til produksjon.

Teater

Kulturskolen tilbyr teaterundervisning for barn og ungdom. Undervisningen foregår i aldersbestemte grupper med 12–15 elever i hver gruppe. Undervisningen foregår i kvadraturen og ved Vågsbygd kultursenter.

Musikallinje

Undervisningen har som mål å gi teaterrelevante kunnskaper i sang, dans og teater. For elever fra åttende klasse og oppover.

Musikalband

Kulturskolen ønsker å gi elevene en forståelse av hva det vil si å være teatermusiker og tilbyr derfor elevene tilrettelagt samspill..

Sesam Sesam

Alder: Fra andre klasse. Sesam Sesam er en smaksprøve på alle Kulturskolens tilbud. Her får elevene mulighet til å bli kjent med forskjellige uttrykksformer. Gjennom lek og opplevelser kan elevene finne ut hva de har lyst til å fortsette med neste år. Undervisningen foregår på fire steder: Hellemyr skole, Lovisenlund skole, Vardåsen skole og Vågsbygd kultursenter.

Kristiansand folkebiblotek - barneavdelingen

<http://www.kristiansand.folkebibl.no/barn/index.pl>

Kristiansand folkebibliotek har tilbud for folk i alle aldre og i enhver livssituasjon. Biblioteket består av hovedbiblioteket samt filialer i Vågsbygd, Flekkerøy og Hellemyr.

Hver søndag kl 14 er det lesestund for barn.

DANS

Sharrons dansestudio

<http://www.sharronsdansestudio.no>

Kurstilbud:

- Klassisk ballett: fra 4 år og oppover
- Streck og styrke: For ungdom over 15 år.
- Babydans: for barn fra 6 måneder.
- Jazz: For barn over 10 år.
- Stepp: For barn og unge over 13 år.
- Moderne: For unge over 15 år.

Påmelding:

For høstsemesteret fra og med 15. mai og vårsemesteret fra og med 15. november.

Påmelding pr. telefon: 957 29 247 kl. 10-12 (man-tors) Semesteravgift betales pr. halvår.

Kontaktinformasjon:

Tollbodgata 36, 4614 Kristiansand. Telefon: 95 72 22 47

Brocks Dansestudio

www.brocks.no/dansestudio

Kurs:

- Breakdance/Hip Hop 6 - 9 år gr. 1
Torsdager kl. 1800-1900
- Breakdance/Hip Hop 6 - 9 år gr. 2 (nybegynner)
Torsdager kl. 1900-2000
- Breakdance 9 - 14 år gr. 1
Torsdager kl. 1700-1800
- Breakdance 9 - 14 år gr. 2 (nybegynner)
Onsdager kl. 1800-1900
- Breakdance 9 - 14 år gr. 3 (nybegynner)
Onsdager kl. 1900-2000

Sted:

Samsen Kulturhus, Slaktehallen.

Pris:

Månedsabonnement: 290 kr/mnd

Høsten 2010: Midten av august (uke 33) til og med desember (uke 50).

Månedlig faktura ordning.

Påmelding skjer ved å sende inn følgende informasjon per email til raymond@brocks.no (Mailen må inneholde deltakers navn, alder og foresatt, samt telefonnummer, adresse og e-mail til foresatt.)

Kristiansand Danseklubb

www.kdkdans.no

Dansekurs 6-9 år i selskapsdans. Sted: Vågsbygd Samfunnshus

Kontaktinformasjon:

Mellom kl. 17.00 og 21.00

Marianne Føreland, leder

epost marianne@kdkdans.no,

tlf 41569654

TEATER

Rosegården Barne- og Ungdomsteater

www.rbut.no

Dramatimen:

Alder: 6-9 (start, siste år i barnehage)

Antall plasser 15. (Skulle det bli for mange påmeldte forsøker vi å sette opp flere partier)

Pris: 750,- pr. semester

Når: Kl. 17-18 (tirsdag og/eller onsdag)

Barneteateret:

Alder: 10-14 år

Antall plasser 18.

Pris: 500,- pr. semester

Når: Kl. 18-20 (tirsdager)

Ungdomsteateret (Hugin og Munin):

Alder: 14-18 år

Antall plasser 15 pr. gruppe

Pris: 500,- pr. semester

Når: Kl. 20-22 mandag/torsdag,

Alle gruppene holder til Rosegården Teaterhus i Teglværksveien 48, 4632 Kristiansand.

Påmelding:

Send en mail med barnets navn og din kontaktinformasjon til: cheryl@rbut.no

Telefon 970 99 432.

Friteateret

<http://friteateret.blogspot.com/>

For barn født i 2003 og tidligere, tar bare unntaksvis opp nye medlemmer. Teateret driver med ulike ting som klovning, pantomime, dansing, turning, triks, opplesing og ellers alt som er gøy. Teateret består av ca 10 barn i tillegg til teatersjefen sjøl, Olav Grendstad.

Friteaterskolen

Et tilbud til barn i 1., 2. og 3. klasse som liker å opptre, hver tirsdag i Slaktehallen på Samsen 14.30 - 15.55.

Prisen er 750,- for et halvår. Elever blir tatt opp fortløpende.

Interessert? Send en mail med følgende informasjon: navn, fødselsår, erfaring (ikke viktig), motivasjon (viktig) og om hva mamma og/eller pappa kan hjelpe til med når vi skal ha teaterforestillinger

Kontaktinformasjon:

Olav Grendstad - olavgrendstad@gmail.com , mobil 90 66 54 59.

UT I NATUREN

Friluftliv i Kristiansand Kommune

Turområder

Her er mulighetene uendelige. Midt-Agder friluftsråd og Kristiansand og Oppland Turistforening har mange tips om turer i nærområdet. De arrangerer også turer for både barn og voksne.

Fine sentrumsnære områder:

- Baneheia
- Ravnedalen
- Jegersberg
- Otra Elvepark
- Skråstadheia
- Odderøya
- Kjosdalen

Lysløyper

- Baneheia, sentrum, 2 km
- Hellemyr, vest for sentrum, 3 km
- Voie, Vågsbygd vest for sentrum, 3 km
- Strai, nord for sentrum, 3 km
- Jegersberg, øst for sentrum, 4 km
- Sukkevann, øst for sentrum 2,5 km
- Dønnestadmeon, øst for sentrum, 3 km

Andre lysløyper og turområder finnes i regionen. Sjekk Midt-Agder friluftsråds nettsider. Her finner du også kart og bilder.

Skøytebaner

- I Tresse i Kristiansand sentrum er en liten skøytebane som sprøytes
- Gimlebanen sprøytes
- Flekkerøy idrettspark sprøytes

Blir det kalt stabilt vær er det mange skoler og idrettsanlegg som sprøyter baner i den kalde årstida.

Kristiansand og Opplands Turistforening

ww.kot.no

Barnas Turlag Kristiansand

Barnas turlag er KOTs tilbud til barn og barnefamilier. Her treffer dere andre barnefamilier, og barna kan glede seg over å treffe andre barn på tur. Barnas turlag arrangerer dagsturer i

nærområdet, lavvo- og hytte-turer, fisketurer eller klatrekvelder, og helgeturer hvor barna reiser med eller uten foresatte. Barn fra 0 til 12 år kan være med i Barnas Turlag. Når de fyller 13 år går de over i ungdomsgruppa.

DNT ung Kristiansand

Dette er et tilbud til deg som dersom du liker å dra på tur og oppleve naturen sammen med andre positive ungdom. Vi legger til rette et bredt utvalg av aktiviteter enten du liker å flytte grenser og ta nye utfordringer eller du setter pris på det trygge og enkle friluftslivet. Her skulle det være noe for en hver smak. KOT vil sørge for at forholdene ligger til rette for et godt sosialt miljø. I KOT sin ungdomsgruppe vil du få mulighet for å få mange nye venner og sitte igjen med forhåpentligvis uforglemmelige turopplevelser!

KOT har turinformasjon i Kirkegata 15. (Åpningstider: Mandag - fredag: 10-16, torsdag til kl. 17)

Kontaktinformasjon:

Per Thomas Skaanes
Barn, ungdom, fjellsport, skole, kurs
Tlf: 38120754 / mobil 97704568

Morten Birkeland Engelsen
Barnas Turlag, Tur'resepten, barnehage
Tlf: 38120750/ mobil 91126503

e-post: pts@kot.no

e-post: morten@kot.no

Speideren

<http://sorlandet.scout.no/>

Mange gode grunner til å være speider

Grunnene til å drive speiding er mange: Ha det gøy, være ute i naturen, være sammen med gode venner og få nye venner, utfordre seg selv, lære og oppleve noe nytt og spennende, reise på leir og mye mer. Men formålet med speiding er å utvikle selvstendighet og ansvarsbevissthet hos barn, unge og voksne.

Kristiansand har flere grupper med speidere. For å finne ut hvilken speidergruppe et barn tilhører kan det tas kontakt med kretskontoret:

Kontaktinformasjon kretskontoret:

telefon: 95 00 63 11 •

E-post: sorlandet@scout.no

Kontortid: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl 09:00 - 15:00

Kontingent:

Hvor mye det koster å være med i speideren varierer fra gruppe til gruppe. Ta kontakt for informasjon.

PARKAKTIVITETER FOR BARN

Metro Lekeland

www.metrolekeland.no

Velkommen til barnas eget paradys på Lumber i Vågsbygd. Metro Lekeland Kristiansand er et av Norges største og flotteste innendørs aktivitetssenter!

Her kan alle barn hoppe, leke, løpe, rote, bråke og kose seg så mye de bare vil. Mor og far kan leke sammen med barna, surfe på internett eller slappe av i en av våre sofagrupper. Metro Lekeland Kristiansand er det perfekte stedet hvor hele familien kan kose seg sammen!

På Metro Lekeland er det alltid gratis inngang for besteforeldre!

Åpningstider:

Mandag - fredag, kl. 12.00 - 20.00

Lørdag - søndag, kl. 11.00 - 19.00

Skoleferier og helligdager, kl. 11.00 - 19.00.

Visjon Skate Park

www.visionskatepark.no

Åpningstider

Mandag til Fredag: 14:00 til 20:00

Lørdag og Søndag: 12:00 til 20:00

Feriedager: 12:00 til 20:00

Kontaktinformasjon:

Telefon: 476 41 965

Adresse: Industrigata 26, 4632 Kristiansand

DIVERSE IDRETTER

Kristiansand Fekteklubb

www.krsfencing.com

Barnegruppe:

For barn i alderen 9 - 13 år

Treningssteder:

"Todda" (Tordenskjoldsgate Skole), Tordenskjoldsgate 49, 4614 Kristiansand og "Lova" (Lovisenlund Skole), Marcus Thranesgate 20, 4630 Kristiansand

Kristiansand Gladiators (amerikansk fotball)

www.gladiators.no

Arena: Karuss (Vågsbygd)

Flagg fotball – en snill variant av Amerikansk fotball. For jenter og gutter i alderen 9-15 år.

Kontaktinformasjon:

Jonas Lie: 905 68 858 eller kreativa@online.no

Tore Nyhus: 929 30 564 eller torenyhus@hotmail.com

Ellers har Gladiators følende lag for barn og unge: U13, U16, U19.

Kristiansand Sandvolleyballklubb

www.kristiansandsandvolleyballklubb.no

Innendørstrening: Odderneshallen (Lund) og Møvighallen (Vågsbygd)

Kontaktpersoner:

Jenter/gutter født 1997 og senere

Tor Inge Askeland, tlf 9325 7568, tor.inge.askeland@mentorpartner.no

Gutter/menn født 1996 og tidligere

Espen Førland, tlf 9949 1745, espen.foerland@gmail.com

Jenter født 1996-1992

Sjur Kristiansen, tlf 9086 4966, sjurk@c2i.net

Jenter/damer født 1992 og tidligere

Freddy Tveit, tlf 4110 8156, fotveit@hotmail.com

Kristiansand Baseballklubb

www.sunbaseball.no

Arena: Odderøyhallen om vinteren, og Dønnestad i Tveit om sommeren.

Ungdommer fra 13-19 år kan trene med seniorlaget.

På treningene tar vi mer enn gjerne imot nye spillere som har lyst til å prøve baseball. Du trenger ingen erfaring og vi har utstyr.

Medlemskontingent

9 - 12 år: 200 kr og 13 - 19 år: 500 kr.

Kontaktinformasjon:

Henrik Hanselmann

Telefon: 416 10 717

Mail: post@sunbaseball.no

Adresse: Postboks 99, 4662 Kristiansand

KORPS

Grim skolemusikkorps

www.grimkorps.no

Kontaktinformasjon:
Grim Skolemusikkorps
Postboks 4520 Grim
4673 Kristiansand
post@grimkorps.no

Oddernes Skolemusikkorps

www.odderneskorps.no

Kontaktinformasjon:
Bjørn Olav Sviund - Leder
Tlf: 41 04 61 69
E-post: post@odderneskorps.no
Post: PB 4034, 4689 KRISTIANSAND S

Aspirant og rekrutteringskomiteen,
leder Åse Marit Justnes tlf 38 19 82 10 / 41 48 89 24

Du kan også besøke oss på en øvingsdag. Vi øver på Oddemarka Ungdomskole i St. Olavsvei 22 på Lund, hver tirsdag i skoleåret fra 17:00-20:00. Stikk innom hvis du har noen spørsmål eller bare har lyst til å se hvordan vi har det.

Randesund skolemusikkorps

www.randesund.skolemusikk.no

Randesund Skolemusikkorps har et godt miljø, der vi fokuserer på glade musikanter som vil og kan. Du vil som aspirant få lære å spille et instrument. I korps er det mange instrumenter slik som kornett, trombone, horn og bass. Så finnes saksofoner, klarinetter, fløyter og trommer. Alle instrumentene i et korps er like viktige.

Vil du vite mer - kontakt musikalsk ansvarlig:
Sofie E. Ringen
Tel. 970 59 716
E-post: sofie@dyreparken.no

Vågsbygd Skolemusikkorps

<http://www.vaagsbygd-skolemusikk.no/>

Musikkorpset øver på Vågsbygd skole onsdager fra 18 - 20 (juniorcorps 18 - 19.30 og aspirantcorps annenhver uke (partall) fra 19 - 19.30)

Drillkorpset øver på Åsane skole mandager mandag fra 17.30 - 20.00

Kontaktinformasjon:

Stein Inge Jærnes (leder)
Ove Repål (hoveddirigent)
Cesilie Mykland (drillinstruktør)

Kristiansand skolemusikkorps

www.ksmk.no

Kontaktinformasjon:

telefon 91111564,
e-post post@ksmk.no

Flekkerøy Skolekorps

www.floykorps.no

Det finnes også følgende andre korps for barn og unge i Kristiansand kommune:

- Hånes og Tveit Skolekorps
- Møvig og Sjøstrand Skolemusikkorps
- Torridal Skolemusikkorps

AKTUELLE INTERNETTSIDER

- www.ung.no – offentlig informasjon om rettigheter, muligheter og plikter
 - www.reddbarna.no
 - www.korspahalsen.no - Røde Kors omsorgstelefon, for barn og unge som ønsker å snakke med en voksen.
 - www.morild.no – nettsted for det med psykisk syke foreldre
 - www.barnetombudet.no
 - www.klaraklok.no
 - www.shdir.no : Helsedirektoratet - Samfunnsoppdraget til Helsedirektoratet er å styrke den sosiale trygghet og helse til hele befolkningen gjennom helhetlig og målrettet arbeid på tvers av tjenester, sektorer og forvaltningsnivå.
 - [Frivillighet Norge](http://www.frivillighetnorge.no) Frivillighet Norge er et samarbeidsforum for frivillig sektor som har som mål å fremme frivillighetens og de frivillige organisasjonenes interesser i samfunnet.
 - www.ungogfri.no - Ungdom & Fritid er en barne- og ungdomsorganisasjon for brukere, ansatte og frivillige i kommunale og kommunalt støttede fritidsklubber, ungdomshus
- www.unginfo.no - UngInfo er et informasjonstilbud for unge mennesker.
- [Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner](http://www.landsradetforbarneogungdomsorganisasjoner.no) NLU er et samarbeidsorgan for over 80 barne – og ungdomsorganisasjoner i Norge.
 - www.116111.no
 - www.forebygging.no
 - www.rusfeltet.no
 - www.dopingtelefonen.no
 - www.morild.org
 - www.fmr.no
 - www.motstoff.no
 - www.rustelefonen.no
 - www.forbarnasbeste.no Om omsorgssvikt, vold og mishandling av barn. Hensikten er en bevisstgjøring rundt at alle må tørre å tenke det verste, for barnas beste. Siden er opprettet av Stine Sofie Stiftelsen
 - www.800trygg.no

- www.barnevernvakt.no
- <http://nettrett.reddbarna.no>
- www.voldsoffer.no Landsforeningen For Voldsofres hjelper og støtter personer som er utsatt for og skadet av vold. Landsforeningen hjelper også barn og deres pårørende. Landsforeningen har en hjelpetelefon: 22 65 54 55.

AKTUELLE TELEFONNUMRE

Kirkens SOS - Krisetelefon 815 33 300

Krisetelefonen er døgnåpen for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise.

Kirkens SOS er opptatt av hvordan de som kontakter tjenesten har det - ikke av hva de selv mener eller tror.

Barn og unges kontakttelefon - Røde Kors - 800 33 321

Har tilbud til både voksne fornærmede og barn. Barn og unge kan ringe gratis til omsorgstelefon telefonnummer.

Alarmsentral for barn og unge - 116 111

Landsdekkende alarm telefon for barn som utsettes for vold/omsorgssvikt har åpnet. Voksne kan også ringe ved mistanke/bekymring.